










🌱 Diese Rezepte sind vegan oder werden mit veganer Variante angeboten.





Vorspeisen, Suppen und Salate

A	Ausgabe	Seitenzahl
Auberginen-Bolognese-Nudelsalat, kalter 🌱	4/2020	42
B	Ausgabe	Seitenzahl
Blumenkohlsuppe mit gerösteten Möhren und Belugalinsen	2/2020	17
Bohnensuppe mit Oregano-Pesto, weiße 🌱	4/2020	49
Bratkartoffel-Cremesüppchen mit Austernpilz-Macadamia-Crostini 🌱	6/2020	39
Brokkoli-Blumenkohl-Salat mit Salsa-verde-Dressing, kerniger 🌱	4/2020	52
Brotsalat (Panzanella), toscanischer 🌱	4/2020	20
Bulgursalat mit Roter Bete, Gurke und Nüssen 🌱	3/2020	57
C	Ausgabe	Seitenzahl
Curry-Kürbis-Suppe mit Hirseklößchen 🌱	1/2020	69
D	Ausgabe	Seitenzahl
Dinkel Eintopf mit Mangold, Kohlrabi und Pesto Rosso 🌱	3/2020	56
F	Ausgabe	Seitenzahl
Fenchel-Kichererbsen-Salat mit Gewürznüssen 🌱	5/2020	55
G	Ausgabe	Seitenzahl
Grünkohl-Eintopf mit Linsenbällchen 🌱	6/2020	30
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Bergkäse-Brezelnknödeln	5/2020	35
Kartoffel-Löwenzahn-Salat mit Radieschen, Dijonsenf-Dressing und Ei	3/2020	43
Kartoffelsalat mit Frühlingsgemüse und Radieschen-Mayo, grüner 🌱	2/2020	29
Kohlrabi-Ceviche mit Vollkornbrötchen 🌱	2/2020	19
Kürbissuppe auf orientalische Art mit Korianderpesto, Zimtcroûtons und Granatapfelkernen 🌱	5/2020	37
L	Ausgabe	Seitenzahl
Lasagne-Suppe mit Mangold 🌱	4/2020	57
Linsen-Möhren-Cremesuppe mit Auberginen-„Speck“ 🌱	1/2020	32
Linsensuppe mit belegtem Fladenbrot (Lenticchie con Torta al Testò), umbrische	4/2020	21

M	Ausgabe	Seitenzahl
Maissuppe mit Tomaten-Knoblauch-Röstbrot, kubanische	5/2020	38
Meerrettichsuppe mit Preiselbeerklößchen	1/2020	49
Möhren-Orangen-Cremesuppe mit Koriander 🌱	5/2020	32
Möhren-Petersilien-Eintopf mit Hirseklößchen 🌱	6/2020	21
Möhrensuppe mit Pfannbrot, marokkanische	1/2020	64
P	Ausgabe	Seitenzahl
Pastinaken-Cremesuppe mit Dill-Knusperstangen 🌱	1/2020	71
Petersilienwurzeln und Kräuterseitlinge mit Weihnachtspesto, gebackene 🌱	6/2020	38
R	Ausgabe	Seitenzahl
Radieschen-Kartoffelsuppe mit Schnittlauch	2/2020	11
Radieschen-Spinat-Salat mit scharfem Ananisdressing und Feta	2/2020	13
Reisnudelsuppe (Phò), vietnamesische 🌱	6/2020	27
Rote-Bete-Linsen-Salat mit Feta 🌱	6/2020	14
Rotkrautsuppe mit gefüllten Risottoknödeln	5/2020	30
S	Ausgabe	Seitenzahl
Sauerampfer-Kartoffel-Möhrensuppe mit Löwenzahn-Zwiebel-Topping	3/2020	49
Sellerie-Rote-Bete-Salat mit Orangen-Dressing 🌱	5/2020	16
Sellerie-Suppe mit Petersiliensahne und Chili-Kartoffel-Würfeln, cremige	5/2020	36
Spargelcremesuppe mit Mozzarella-Basilikum-Pinienkern-Topping, grüne	3/2020	30
Süßkartoffelsalat mit Minz-Honig-Dressing, neuseeländischer 🌱	1/2020	48
T	Ausgabe	Seitenzahl
Tomaten-Carpaccio mit Haselnuss-Petersilien-Dressing, Mozzarella und Röstbrot 🌱	4/2020	14
Tomaten-Paprika-Suppe mit Rosmarin-Kartoffel-Croûtons und gratiniertem Taleggio-Ciabatta 🌱	4/2020	12

Kleine Gerichte, Beilagen und Soßen

A	Ausgabe	Seitenzahl
Aprikosen mit Blauschimmel-Käsecreme	6/2020	55
B	Ausgabe	Seitenzahl
Basis-Tomatensugo 	4/2020	31
Brokkoli vom Grill mit Tomatendip 	3/2020	35
C	Ausgabe	Seitenzahl
Caprese-Pilze vom Grill	4/2020	47
Cocktailtomaten mit Fetafüllung	6/2020	54
Crostini mit Bohnen-Thymian-Creme und karamellisierten roten Zwiebeln	4/2020	45
Curry-Couscous to go, asiatischer 	2/2020	61
D	Ausgabe	Seitenzahl
Dinkel-Knäckebrot-Kracker, mediterrane 	6/2020	48
E	Ausgabe	Seitenzahl
Erbesen-Guacamole mit Mais-Chips 	6/2020	54
F	Ausgabe	Seitenzahl
Feigensenf mit Orange 	6/2020	46
G	Ausgabe	Seitenzahl
Gemüsepommes mit selbst gemachtem Ketchup, bunte 	5/2020	66
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kartoffelkaas mit Bauernbrot und Rettichsalat	1/2020	17
Kichererbsen-Pfannkuchlein mit Frühlingsalat und Joghurdip	2/2020	59
P	Ausgabe	Seitenzahl
Pesto-Sonne mit Röstpaprika und Zucchini	4/2020	41
Pizza-Auberginen mit Scamorza und Rucolasalat	4/2020	53
Pizzen mit Kartoffeln und Pilz-Salbei-Topping, kleine	5/2020	11





R	Ausgabe	Seitenzahl
Rosmarin-Apfelringe mit Honig und Scamorza, gegrillte	4/2020	47
Rote-Bete-Hummus mit schnellem Joghurt-Fladenbrot 	6/2020	11
S	Ausgabe	Seitenzahl
Scamorza mit Zucchinichutney, gegrillter	3/2020	35
Sommergemüse, mariniertes 	3/2020	16
Spinat-Feta-Baklava mit Feigen und Pinienkernen	2/2020	33
Spitzpaprika mit Fetafüllung	3/2020	35
Spundekäse mit Sesam-Brezeln	6/2020	54
T	Ausgabe	Seitenzahl
Teigtaschen mit pikantem Dip, gebratene 	2/2020	49
Tortellini-Brokkoli-Pilz-Spieße	4/2020	45
U	Ausgabe	Seitenzahl
Umami-Mandeln 	6/2020	55
Z	Ausgabe	Seitenzahl
Zucchinirollchen mit Ricotta-Tomaten-Creme, gefüllte	4/2020	43




Hauptgerichte

A	Ausgabe	Seitenzahl
Ananas-Bratreis mit Erbsen und Brokkoli	2/2020	58
Apfel-Käse-Pizza	5/2020	27
B	Ausgabe	Seitenzahl
Bavette mit Ofentomaten-Mozzarella-Soße	4/2020	33
Béchamel-Kartoffeln mit Grünkern-Linsen-Bratlingen	6/2020	26
Birnen-Petersilienwurzel-Risotto	6/2020	16
Blumenkohl mit Birnen-Ingwer-Chutney und Kokos-Couscous, gerösteter	5/2020	24
Blumenkohl-Bordelaise mit Frühlingsquinoa und Zitronen-Joghurt-Dip	2/2020	20
Blumenkohl-Linsen-Ragout mit Cremepolenta	2/2020	57
Bratäpfel mit Polenta-Salbei-Füllung, Blauschimmelkäse und Feldsalat	5/2020	25
Bratnudeln mit Weißkohl und Erdnüssen	2/2020	25
Brennnessel-Spinat-Pasta mit Pinienkernen und Parmesan	3/2020	42
Brokkoli-Auflauf mit Grünkern und Kartoffel-Sahne-Soße	6/2020	20
Brokkoli-Kartoffel-Auflauf mit Käse-Sahne-Soße	3/2020	11
Brokkoli-One-Pot-Pasta, asiatische	3/2020	12
Brokkoli-Reis-Pfanne mit Feta und Minze, mediterrane	3/2020	14
Bröselmarrn mit Apfel-Sauerkraut	1/2020	16
Butternut-Hasselback mit Feigen-Linsen-Füllung und Rotkohl	6/2020	41
C	Ausgabe	Seitenzahl
Calzone mit Brokkoli-Ricotta-Füllung	3/2020	13
Champignon-Spinat-Nudelpfanne mit Zitronenmelisse-Schmand	2/2020	51
Couscous-Bowl mit geröstetem Kürbis, fruchtigen Tomaten und Tahindip	5/2020	57
D	Ausgabe	Seitenzahl
Dinkel-Blumenkohl-Pilaw mit Rote-Bete-Frischkäse-Dip	5/2020	43
Dinkel-Lauchpfanne mit Fenchel und Apfel-Meerrettich-Rahm	1/2020	72
E	Ausgabe	Seitenzahl
Erbsen-Pilz-Pasta mit Ricotta-Dill-Soße	1/2020	50
Erdnuss-Kartoffel-Gulasch	1/2020	29

F	Ausgabe	Seitenzahl
Farfalle mit Gorgonzolasoße und Brokkoli	1/2020	43
Farfalle mit Petersilien-Zucchini-Walnuss-Soße	4/2020	32
Feta-Rote-Bete-Röllchen mit Erbsen-Bulgur und Joghurt-Dill-Dip	6/2020	63
Fettuccine mit Kräuterseitlingen, Sauerkraut und Estragon-Butter	6/2020	58
Fladenbrot mit Rosinen-Feta-Creme, Spinat und Thymian-Bohnen-Crunch, gefülltes	3/2020	17
Flammkuchen mit Knoblauchcreme und Radieschen-Spinat-Topping	3/2020	53
G	Ausgabe	Seitenzahl
Gaisburger Marsch mit Grünkern	1/2020	20
Galettes (Buchweizenpfannkuchen) mit Bärlauch-Schmand-Füllung und gebratenen Champignons	2/2020	41
Gemüseauflauf mit Walnuss-Käse-Kruste, herbstlicher	5/2020	23
Gemüse-Paella	3/2020	66
Gemüse-Pfannkuchen vom Blech mit Rote-Bete-Feta-Salat	2/2020	27
Gemüse-Tajine mit Kichererbsen und Gewürz-Minze-Couscous	1/2020	65
Gnocchetti Sardi mit Auberginen-Fenchel-Ragout (Gnocchetti sardi con sugo di melanzane e finocchio)	4/2020	27
Gnocchi mit Paprika-Linsen-Sugo und Pecorino Romano	4/2020	55
Gnocchi mit Rote-Linsen-Bolognese	1/2020	58
Gnocchi vom Blech mit Kürbis und Spitzkohl	6/2020	25
Grünkohl-Kritharaki-Topf mit Saganaki	6/2020	29
Grünkohl-Paella, winterliche	6/2020	31
Grünkohl-Schupfnudel-Auflauf mit Röstzwiebel-Senf-Soße	6/2020	28
Gugelhupf mit Parmesansoße an Endiviensalat mit Birnen-Basilikum-Dressing, herzhafter	6/2020	43
H	Ausgabe	Seitenzahl
Halloumi-Stroganoff mit Reis	5/2020	46
Hirseschnitten mit Rahmwirsing	1/2020	28
Hirse-Spinatauflauf mit Orangensoße	1/2020	42
Hirse-Spinat-Klößchen mit Spitzkohl in Zitronenrahm	3/2020	21
Hirsotto mit gebratenem Wirsing und Haselnüssen	2/2020	26

Hauptgerichte

I	Ausgabe	Seitenzahl
Ingwer-Möhren auf Asia-Hirse mit Erdnusssoße	2/2020	21
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kartoffel- und Möhrenspalten mit Thymianquark, nussige 	3/2020	54
Kartoffel-Bohnen-Auflauf mit Tomatensalat (Polpettone), ligurischer	4/2020	17
Kartoffel-Börek mit Rote-Bete-Salat (Patatopita) 	3/2020	37
Kartoffelkuchen mit fruchtiger Tomatenfüllung (Pitta di patate), apulischer	4/2020	23
Kartoffel-Kürbis-Püree mit Lauch-Schmand und Butternut-Cornflakes-Nuggets	1/2020	57
Kartoffel-Mairübchen-Gulasch mit Blumenkohlpüree 	3/2020	26
Kartoffel-Möhren-Stampf mit Quinoa-Bratlingen und Koriander-Dip, orientalischer	6/2020	19
Kartoffeln mit Dinkel-Frikadellen, gestovte	1/2020	21
Kartoffel-Pastinaken-Tätschli mit Joghurdip und nussigem Wintersalat	6/2020	33
Kartoffel-Sellerie-Gratin	5/2020	42
Kartoffel-Sonnenblumenkern-Rösti mit Bärlauch-Basilikum-Dip und Radieschentopping	2/2020	43
Knollensellerie- und Kartoffelspalten mit Halloumi und Chimichurri	2/2020	56
Kohlrabi-Curry mit Zuckerschoten, Tomaten und Basmatireis 	3/2020	59
Kräuterseitlings-Frikassee mit Reis 	5/2020	12
Kürbis-Pilz-Risotto, taiwanisches 	2/2020	46
L	Ausgabe	Seitenzahl
Lasagne mit Pastinaken-Linsen-Bolognese	1/2020	33
Lauch-Petersilien-Knödel mit Süßkartoffel-Stampf und Zitronen-Kapern-Soße	6/2020	17
Lauch-Quiche mit Berglinsen und Bergkäse	1/2020	31
Lauch-Sellerie-One-Pot-Pasta mit Bergkäsesoße	6/2020	65
Linguine mit Kürbis-Tomaten-Ragout und Basilikum	5/2020	17
Linsen-Kokos-Curry mit Erbsen, Spinat und Cashewkerne 	3/2020	55
Linsen-Walnuss-Burger mit Roter Bete und Meerrettich-Joghurt-Soße	1/2020	30
M	Ausgabe	Seitenzahl
Möhren-Pastinaken-Puffer mit Champignon-Lauchgemüse und Dillschmand	5/2020	21
Möhren-Risotto mit Bärlauch	2/2020	38
Möhren-Sauerkraut-Quiche mit Rucola-Salat 	5/2020	59
Müsli-Pancakes mit Spinat-Hummus und Frühlingsalat, herzhaft	2/2020	23
N	Ausgabe	Seitenzahl
Nudel-Pilz-Pfanne mit gerösteten Pinienkernen und Petersilie	5/2020	13
Nudel-Risotto mit Spitzkohl und Lauch 	3/2020	27











O	Ausgabe	Seitenzahl
Ofengemüse mit exotischem Linsen-Reis und Schmand-Dip	6/2020	62
Ofengemüse mit Feta (Briam), griechisches	3/2020	36
Ofengemüse mit Halloumi vom Blech mit würzigem Apfeldip	1/2020	27
Ofen-Hokkaido mit Joghurt und Koriander, orientalischer 	1/2020	45
Ofenkartoffeln mit Quark-Topping und Giersch-Pesto 	3/2020	48
Ofenspargel mit Ricottadip und gerösteten neuen Kartoffeln 	3/2020	31
One-Pot-Nudeln mit Lauch, getrockneten Tomaten und Feta 	3/2020	52
Oster-Pie mit Brokkolifüllung und Frühlingsalat	2/2020	30
P	Ausgabe	Seitenzahl
Paprikahälften mit Quinoa-Gemüse-Füllung, gebackene	4/2020	66
Paprika-Tomaten-Schmortopf mit weißen Bohnen 	4/2020	35
Paprika-Zucchini-Pilzpfanne mit Sojaschnetzel und Zwiebelreis 	5/2020	54
Pasta mit Blumenkohl (Pasta con cavolfiore alla siciliana), sizilianische 	4/2020	26
Pasta mit buntem Tomaten-Bohnen-Gemüse und würziger Käsesoße	4/2020	13
Pasta mit Fenchel-Blauschimmelkäse-Soße und Haselnüssen	4/2020	54
Pasta mit karamellisierten Trauben, Pinienkernen und Pecorino	5/2020	29
Pasta mit Kürbis und Petersilien-Pistazien-Minz-Pesto 	1/2020	73
Pasta mit Radieschenblättermoos und Radieschen	2/2020	14
Pasta-Gröstl mit Paprika, Tomaten und Kräuter-Mandel-Käse-Kruste 	3/2020	23
Pastinaken-Dinkelsotto mit Ziegenkäse, Salbei und Walnüssen	6/2020	61
Pastinaken-Risotto mit Ziegenkäse und Aprikosen-Nuss-Topping	1/2020	51
Pellkartoffeln mit Curry-Dill-Schmorgurken 	2/2020	55
Penne mit Brokkoli-Nuss-Pesto	4/2020	28
Pillekuchen mit grünem Salat	1/2020	25
Pissaladière, provenzalische 	3/2020	41
Pizza (Pizza Calabrese), kalabrische	4/2020	25
Pizza Bianca mit Balsamico-Rosenkohl 	5/2020	41
Q	Ausgabe	Seitenzahl
Quesadillas mit Kürbis-Kakao-Bohnen-Chili	6/2020	37
Quinoa mit Ofen-Zwetschgen, Herbstgemüse und Ziegenkäse	5/2020	28
Quinoa-Hirse-Bratlinge mit Möhrengemüse und Cashewdip, knusprige	1/2020	82
Quinoasalat mit jungen Ofenmöhren und Kräuterbutter	3/2020	20







Hauptgerichte

R	Ausgabe	Seitenzahl
Radieschen-Brokkoli-Wok mit Shiitakepilzen und Zitronenreis	2/2020	12
Ravioli mit Steinpilz-Kartoffel-Füllung und Salbeimargarine	4/2020	39
Regenbogen-Lasagne	2/2020	66
Regenbogen-Wraps mit Erdnusssoße	1/2020	74
Reis mit Möhren und Weißkohl (Khaow Pad), gebratener	1/2020	46
Rosenkohl mit Datteln und Walnüssen an Feldsalat, gerösteter	1/2020	13
Rosenkohl-Curry à la Bollywood mit Basmatireis	1/2020	11
Rosenkohl-Gemüse-Spieße mit pikanter Erdnuss-Limetten-Soße und Reis	1/2020	14
Rosenkohl-Pasta-Eintopf, mediterraner	1/2020	12
Rösti-Pizza mit Brokkoli, Champignons und Mozzarella	6/2020	66
Rote-Bete-Fenchel-Risotto mit Ziegenfrischkäse	6/2020	13
Rote-Bete-Sauerkraut-Kartoffel-Auflauf	6/2020	12
Rote-Bete-Strudel mit Blauschimmelkäse und Birnensala	1/2020	75
Rotkohl-Galette mit Feta, Birnen und Walnüssen	1/2020	77
Rotkraut-Lauch-Risotto mit Orange	6/2020	32
S	Ausgabe	Seitenzahl
Salbei-Bohnen mit Sellerie-Kartoffel-Stampf und gebratenem Mandel-Nuss-Tofu	5/2020	58
Schmorgemüse mit Rosmarin-Röstkartoffeln, sizilianisches	4/2020	37
Sellerie mit Senfruste, Rote-Bete-Salat und Pfifferlingsdip (Bakad rotselleri med Rödbetssallad), gebackener	5/2020	47
Smashed Potatoes mit Sesamdip und Möhren-Gurken-Salat	3/2020	25
Soße mit Pellkartoffeln, vegane Frankfurter grüne	2/2020	45
Spaghetti alla Carbonara	4/2020	29
Spaghetti mit Süßkartoffel-Kokos-Pesto	5/2020	56
Spaghetti mit Tofubällchen in Tomaten-Sahne-Soße	1/2020	59
Spaghetti mit Veggie-Bolognese	4/2020	31
Spaghetti mit würziger Oliven-Kapern-Soße aus Kampanien (Spaghetti alla puttanesca)	4/2020	22
Spaghetti-Kürbis aus dem Ofen mit Auberginen-Linsen-Füllung	5/2020	61
Spaghetti-Kürbis mit Spinat-Feta-Füllung, getrockneten Tomaten und Pinienkernen, gratinierter	5/2020	19
Spargel mit Kohlrabi-Kräuterschaum, Salzkartoffeln und Butterbröseln	3/2020	33
Spargel-Frittata mit Salat und Mandel-Senf-Dressing, grün-weiße	3/2020	29
„Spitzbuwe“ mit Zwiebel-Pastinaken-Soße und Endiviensalat	1/2020	19
Süßkartoffel-Gnocchi mit Bärlauchbutter und Parmesan	2/2020	39
Süßkartoffel-Tortilla mit Guacamole	1/2020	70

T	Ausgabe	Seitenzahl
Tagliatelle mit Dattel-Tomaten-Pesto und roten Zwiebeln	2/2020	54
Thymian-Pilz-Pfanne mit Semmelknödeln und Selleriesoße	5/2020	14
Tofu mit Paprika, Austernpilzen und Basmatireis, süß-saurer	2/2020	47
Tomaten mit Zitronen-Kräuter-Risotto-Füllung und Basilikum-Öl, gratinierte	4/2020	11
Tortellini-Auflauf mit Brokkoli und Spinat	4/2020	36
Tuffels mit Grünkohlgemüse, lütje	1/2020	23
V	Ausgabe	Seitenzahl
Vollkorn-Burger mit Brokkoli-Pattys, Zitronenpesto und Kartoffelwedges	1/2020	54
Vollkornpasta mit weißer Kohlrabi-Walnuss-Bolognese und Basilikum	2/2020	16
W	Ausgabe	Seitenzahl
Wasserspatzen mit Senfgemüse und Nussbröseln	6/2020	60
Weißkohlstreaks mit Semmelkren und fruchtigem Feldsalat mit gebratenen Champignons	1/2020	61
Wildkräuterquiche mit Giersch und Brennnessel	3/2020	47
Wirsing-Curry-Gemüse mit Maronen und Nudeln	5/2020	45
Wirsing-Pasta mit getrockneten Tomaten und Salbei-Walnuss-Pesto	1/2020	47
Z	Ausgabe	Seitenzahl
Zucchiniaufbau mit Pinienkern-Basilikum-Kruste und Ciabatta (Parmigiana di Zucchini), italienischer	3/2020	19
Zucchini-Pilz-Risotto	4/2020	56
Zwiebel-Maronen-Omelett mit Birnen-Rucola-Salat	6/2020	59

Süßes, Desserts und Getränke

A	Ausgabe	Seitenzahl
Amaranth-Mandel-Crossies, fruchtig 	6/2020	47
Aperol Spritz mit Nektarinen und Basilikum 	4/2020	45
Apfelauf mit Haferflocken und Vanillesoße (Äppelmlupaj med havregryn och vaniljsås)	5/2020	49
Apfelmus-Schichtdessert mit Zimtcreme	1/2020	78
Apfeltorte mit Nussstreuseln und Knusperboden, saftige	1/2020	35
B	Ausgabe	Seitenzahl
Bienenstichdessert mit Aprikosen	1/2020	80
Bratapfelkonfitüre 	6/2020	51
E	Ausgabe	Seitenzahl
Erdbeer-Obstboden mit Karamellpudding-Schmand-Creme und Vanillesahne 	3/2020	64
G	Ausgabe	Seitenzahl
Grießdessert mit Sirup-Orangen (Halvas) 	3/2020	39
H	Ausgabe	Seitenzahl
Haselnuss-Makronen mit Ganache-Füllung	6/2020	53
Hefe-Quarkkuchen mit Zwetschgen und Haselnussstreuseln	5/2020	65
Hefeschnecken mit Möhren-Aprikosen-Füllung 	2/2020	34
Heidelbeer-Buttermilch-Muffins mit Frischkäsetopping	2/2020	28
Himbeer-Lasagne mit weißer Schokoladencreme 	4/2020	59
Honig-Pfirsich-Semifreddo mit karamellisierten Mandeln	4/2020	61
J	Ausgabe	Seitenzahl
Joghurt-Sauerrahm-Dessert mit Erdbeeren und Hafer-Streusel-Topping	3/2020	63
Joghurt-Weincreme mit Weintrauben	1/2020	79
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kaffee-Granita mit Vanilleeis und Schlagsahne	4/2020	62
Kirschtörtchen aus dem Glas, Schwarzwälder	6/2020	44
Kokosbällchen (Nariyal Ladoo), indische 	2/2020	62
M	Ausgabe	Seitenzahl
Mango-Safran-Joghurt (Mango Shrikhand oder Amrakhand)	2/2020	63
Milchreis-Sushi mit Erdbeeren, Kokos und Erdbeersoße 	3/2020	62
Möhren-Halva (Gajar ka halwa) 	2/2020	64

N	Ausgabe	Seitenzahl
No-Bake-Strawberry-Cheesecake mit dunklem Erdnuss-Butterkeks-Boden	3/2020	61
O	Ausgabe	Seitenzahl
Orangen-Pannacotta mit Mandel-Krokant und Punschbirnen 	6/2020	45
Orangentarte (Tarte à l'orange)	1/2020	44
P	Ausgabe	Seitenzahl
Pfannkuchen (Baghrir) mit marinierten Orangen und Zimt, marokkanische	1/2020	67
Pfannkuchen mit Ziegenfrischkäse, Honig-Äpfeln und Walnuss-Crunch	6/2020	23
Q	Ausgabe	Seitenzahl
Quittenkonfitüre, stückige 	5/2020	51
S	Ausgabe	Seitenzahl
Schoko-Zwetschgenkuchen mit Kokos-Topping	5/2020	63
Seidentofu-Mousse au Chocolat 	1/2020	81
Stracciatella-Nicecream 	4/2020	64
T	Ausgabe	Seitenzahl
Tartufo nero	4/2020	63
Tiramisu mit marinierten Zwetschgen	5/2020	62
V	Ausgabe	Seitenzahl
Vanille-Milchhirse mit Portwein-Zimt-Zwetschgen und karamellisierten Walnüssen 	5/2020	64
Vermicelles (Maroni-Püree) mit Kirschen und Sahne	6/2020	35
Vermicelli-Milchpudding (Seviyan Kheer)	2/2020	64
Z	Ausgabe	Seitenzahl
Zwetschgenmus mit getrockneten Pflaumen, schnelles 	5/2020	64