



Alle mit **vegan** gezeichneten Rezepte sind ohne Milch und Ei

Vorspeisen, Suppen, Salate

| A | Ausgabe, Seitenzahl |
|--|---------------------|
| Auberginen-Dip | 3/ 2013, S. 20 |
| Auberginensalat vegan | 1/ 2013, S. 16 |
| Avocadosalat mit geröstetem Sesam vegan | 3/ 2013, S. 16 |
| B | |
| Blattsalate mit knusprigen Erbsen-Bällchen, feine vegan | 3/ 2013, S. 28 |
| Bohnen-Tomaten-Salat mit Feta-Topping, lauwarmer | 5/ 2013, S. 53 |
| Brokkoli-Kartoffel-Salat mit Kichererbsen und Tomaten, lauwarmer | 5/ 2013, S. 13 |
| Brokkolisüppchen mit Ziegenfrischkäse-Crostinis, feines | 5/ 2013, S. 11 |
| Bruschetta mit gebackener Paprika vegan | 4/ 2013, S. 19 |
| C | |
| Chicoréesalat, fruchtig-knackiger | 1/ 2013, S. 23 |
| Chicoréesalat mit gefüllten Datteln und Honig-Senf-Dressing vegan | 6/ 2013, S. 40 |
| Chinakohlsalat mit Äpfeln und geschmolzenem Camembert | 1/ 2013, S. 47 |
| E | |
| Emmersalat mit Pesto alla genovese und gegrillten Kirschtomaten | 4/ 2013, S. 18 |
| F | |
| Feldsalat mit lauwarmem Walnuss-Möhren-Dattel-Topping vegan | 6/ 2013, S. 11 |
| G | |
| Gazpacho (kalte Gemüsesuppe) vegan | 3/ 2013, S. 17 |
| Gemüsesuppe mit Grießnockerln (Zöldségleves grizgaluskával) | 2/ 2013, S. 24 |
| Gerstensuppe mit Räuchertofu-Bröseln, Bündner vegan | 6/ 2013, S. 22 |
| Glasnudelsalat mit Tofu, asiatischer vegan | 2/ 2013, S. 51 |
| H | |
| Honigmelonen-Rucola-Salat mit mariniertem Feta | 3/ 2013, S. 32 |
| K | |
| Kartoffelsalat mit Kräuter-Sahne-Dressing | 2/ 2013, S. 23 |
| Kartoffelsuppe (Pfälzer Grumbeersupp) vegan | 1/ 2013, S. 29 |
| Kartoffelsuppe mit gebratenen Brezelscheiben | 6/ 2013, S. 16 |
| Kerbelcremesuppe mit Gänseblümchen | 2/ 2013, S. 40 |

| Kräuterflan mit Frühlingssalat | 2/ 2013, S. 19 |
|--|----------------|
| Kürbis-Kichererbsen-Suppe, süß-scharfe | 5/ 2013, S. 41 |
| M | |
| Mais-Knoblauch-Suppe mit Röstbrot und Guacamole, körnige vegan | 2/ 2013, S. 48 |
| Maronencremesuppe vegan | 6/ 2013, S. 18 |
| Marokkanischer Gemüseeintopf vegan | 6/ 2013, S. 20 |
| Minestrone mit Cannellini-Bohnen vegan | 4/ 2013, S. 13 |
| Möhren-Apfel-Salat vegan | 2/ 2013, S. 46 |
| Möhrencremesuppe, fruchtige vegan | 6/ 2013, S. 15 |
| Möhren-Kokos-Suppe vegan | 2/ 2013, S. 46 |
| Muschelnudeln, gefüllte | 3/ 2013, S. 19 |
| P | |
| Paprika-Mais-Salat mit Halloumi-Tomaten-Spieß | 3/ 2013, S. 34 |
| Pastinaken-Curry-Suppe mit Röstbrot vegan | 5/ 2013, S. 45 |
| Petersilienwurzel-Cremesuppe mit Steinpilzen und Petersiliensahne vegan | 6/ 2013, S. 44 |
| Q | |
| Quinoa-Bohnen-Salat mit Chili-Vinaigrette, lauwarmer vegan | 1/ 2013, S. 56 |
| Quinoa-Salat vegan | 3/ 2013, S. 15 |
| R | |
| Romana-Tomaten-Salat mit gebratenen Champignons | 3/ 2013, S. 33 |
| Rote Bete-Apfel-Sellerie-Salat | 5/ 2013, S. 47 |
| Rote Bete Salat mit Orangendressing und Knusperflocken vegan | 1/ 2013, S. 12 |
| Rote Bete-Salat mit Petersilie vegan | 3/ 2013, S. 20 |
| S | |
| Salat mit Mango und Gewürz-Kichererbsen, fruchtiger vegan | 3/ 2013, S. 31 |
| Sauerkrautsuppe mit geröstetem Schwarzbrot (Schtschi) vegan | 5/ 2013, S. 24 |
| Spargelsalat mit Kirschtomaten vegan | 3/ 2013, S. 41 |
| T | |
| Tomaten-Reis-Suppe mit Mandelmus-Dip | 1/ 2013, S. 43 |
| Tomatensuppe mit Honig und Käsecroûtons | 6/ 2013, S. 18 |

| W | |
|---|----------------|
| Weinblätter, gefüllte vegan | 3/ 2013, S. 48 |
| Wirsing-Crostinis mit Kapern | 5/ 2013, S. 49 |
| Wiringsuppe mit roten Linsen vegan | 6/ 2013, S. 17 |

| Z | |
|--|----------------|
| Zucchini mit Joghurt-Dip, gebratene | 3/ 2013, S. 20 |
| Zucchini-Involtni mit Orangen-Pesto und geschmolzenen Kirschtomaten vegan | 4/2013, S. 28 |
| Zwiebelsuppe | 6/ 2013, S. 15 |

Kleine Gerichte, Beilagen und Soßen

| A | |
|--|----------------|
| Apfel-Walnuss-Dressing vegan | 3/ 2013, S. 37 |
| Auberginen, gefüllte | 4/ 2013, S. 14 |
| Auberginenkroketten (Polpette di melanzane) | 4 /2013, S. 22 |
| Auberginen mit Tomaten und Knoblauch-Schmand-Creme | 3 /2013, S. 57 |
| B | |
| Blätterteigecken mit Spinat und Blauschimmelkäse | 2/ 2013, S. 59 |
| Blätterteigtartelettes mit Birnen, Ziegenkäse und roten Zwiebeln | 2/ 2013, S. 56 |
| C | |
| Crostini mit scharfer Erdnusspaste | 1/ 2013, S. 49 |
| G | |
| Gemüse-Antipasti | 4/ 2013, S. 27 |
| Gemüsebrühe, Grundrezept vegan | 2/ 2013, S. 30 |
| Gemüsetartes mit Ricotta, kleine | 2/ 2013, S. 58 |
| J | |
| Joghurt-Dressing mit Schnittlauch | 3/ 2013, S. 37 |

| K | |
|--|----------------|
| Kleine Kräuterpasteten | 2/ 2013, S. 17 |
| Kräuter-Dressing vegan | 2/ 2013, S. 22 |
| Kräuterquark mit Walnussöl | 5/ 2013, S. 46 |
| Kürbis-Meerrettich-Soße | 5/ 2013, S. 48 |
| P | |
| Petersilien-Pesto | 2/ 2013, S. 22 |
| Mangold-Pesto-Soße | 3/ 2012, S. 37 |
| Pizzaschnecken, gefüllte | 2/ 2013, S. 57 |
| S | |
| Salbeimäuschen | 6/ 2013, S. 22 |
| Schnittlauch-Petersilien-Butter vegan | 2/ 2013, S. 22 |
| T | |
| Tsatsiki | 3/ 2013, S. 25 |
| Z | |
| Zwiebel-Senf-Dressing vegan | 3/ 2013, S. 37 |

Hauptgerichte

| A | |
|---|----------------|
| Antipasti-Crespelle auf gelber Tomaten-Paprika-Soße | 4/ 2013, S. 45 |
| Apfelrisotto mit Gorgonzola | 1/ 2013, S. 21 |
| Asia-Pfanne mit Seitan vegan | 6/ 2013, S. 29 |
| Auberginen-Gemüse mit Salbei-Polenta, sizilianisches vegan | 4/ 2013, S. 33 |
| Auberginenpizza mit Ricotta und Chili | 4/ 2013, S. 42 |
| Auberginen-Torte mit Spaghetti-Mozzarella-Füllung | 4/ 2013, S. 34 |
| B | |
| Baguette mit Zwiebelchutney und gebackenem Ziegenkäse | 6/ 2013, S. 59 |
| Bärlauchgnocchi mit Orangenbutter | 2/ 2013, S. 12 |
| Bärlauch-Pasta mit Kirschtomaten aus dem Backofen | 2/ 2013, S. 11 |
| Bärlauch-Tsatsiki mit Möhrenkuchlein | 2/ 2013, S. 13 |
| Bohnen-Feta-Bratlinge mit Tomaten-Rosmarin-Sugo | 6/ 2013, S. 58 |
| Bohnen-Tomaten-Auflauf mit Feta | 3/ 2013, S. 23 |
| Brennessel-Tarte, würzige | 2/ 2013, S. 20 |

| Brokkoli in pikanter Erdnuss-Soße mit Gewürzreis vegan | 5/ 2013, S. 12 |
|---|----------------|
| Brokkoli-Ricotta-Quiche, flotte | 2/ 2013, S. 49 |
| Brotauflauf, Südtiroler | 5/ 2013, S. 21 |
| Buchweizen-Blinis mit Weißkohl-Paprika-Gemüse | 2/ 2013, S. 45 |
| Buchweizenpfanne mit Pilzen und Rote Bete (Grechka s Greebami) vegan | 5/ 2013, S. 24 |
| Bulgur-Sauerkraut-Auflauf mit Gorgonzola | 1/ 2013, S. 57 |
| Burger mit Linsen-Walnuss-Taler und Avocado | 1/ 2013, S. 28 |
| C | |
| Champignons mit Polenta-Füllung und Feldsalat, gratinierte | 1/ 2013, S. 56 |
| Crespelle-Grundrezept | 4/ 2013, S. 45 |
| Curryreis mit Kürbis, Äpfeln und Haselnüssen vegan | 6/ 2013, S. 56 |
| D | |
| Dinkelsotto mit Spinat vegan | 2/ 2013, S. 33 |
| F | |
| Farinata (Kichererbsenfladen) mit Bauernsalat | 4/ 2013, S. 11 |

| | |
|--|----------------|
| Fenchel-Birnen-Pizza mit Haselnüssen | 5/ 2013, S. 19 |
| Fenchel mit Tomatensoße, gratinierter | 4/ 2013, S. 59 |
| Fladenbrot, mediterranes | 3/ 2013, S. 15 |
| Focaccia mit Linsen-Tomaten-Aufstrich vegan | 4/ 2013, S. 17 |
| Frittata mit roten Zwiebeln und Tomatensalat (Frittata di Cipolla Rossa di Tropea e insalata di pomodori) | 4/ 2013, S. 25 |
| Früchtepilaw mit Seitan und Spitzpaprika | 2/ 2013, S. 53 |
| Frühlingsstrudel mit Dill-Dip | 2/ 2013, S. 42 |
| G | |
| Galette mit Fenchel-Birnen-Füllung und Brie | 1/ 2013, S. 15 |
| Gemüse-Nudel-Schnitten, bunte | 3/ 2013, S. 16 |
| Gemüse vom Blech, buntes vegan | 3/ 2013, S. 25 |
| Gnocchi alla Romana | 4/ 2013, S. 15 |
| Gnocchi-Grundrezept vegan | 4/ 2013, S. 46 |
| Gnocchi mit Brokkoli, Blumenkohl und Chili-Soße vegan | 4/ 2013, S. 46 |
| Gnocchi-Tomaten-Salat mit Pistazien-Petersilien-Pesto | 4/ 2013, S. 46 |
| H | |
| Hirse-Gemüse-Pfanne mit Feta | 3/ 2013, S. 53 |
| K | |
| Kartoffel-Knoblauch-Topf mit Gewürzjoghurt | 6/ 2013, S. 21 |
| Kartoffel-Kräuterseitling-Gratin mit Rosenkohl in Safransoße | 6/ 2013, S. 46 |
| Kartoffel-Majoran-Rösti vom Blech mit Austernpilz-Lauch-Ragout vegan | 6/ 2013, S. 34 |
| Kartoffeln mit Sauerkraut-Blauschimmelkäse-Füllung und Buttersoße vegan | 5/ 2013, S. 42 |
| Kartoffel-Möhren-Curry vegan | 1/ 2013, S. 19 |
| Kartoffelsotto mit Lauchzwiebel-Pesto | 2/ 2013, S. 34 |
| Kärntner Nudeln mit Topfen-Kartoffel-Füllung | 1/ 2013, S. 22 |
| Käse auf ungarische Art mit Tartar-Soße und Gurkensalat, paniertes (Rántott sajít mit tartár mártás und uborka saláta) | 2/ 2013, S. 27 |
| Käsewähe mit Haselnüssen | 6/ 2013, S. 25 |
| Kokosreis mit gebratenen Bananen und Tomaten sowie Zwiebel-Chili-Dip vegan | 5/ 2013, S. 33 |
| Kopfsalat mit Kressesoße und Pellkartoffeln, gebratener | 2/ 2013, S. 18 |
| Kräuter-Bohnen-Risotto | 4/ 2013, S. 41 |
| Krautfleckerl (Káposztás tészta) vegan | 2/ 2013, S. 29 |
| Kürbisgemüse mit Nudeln, getrockneten Tomaten und Steinpilzen vegan | 5/ 2013, S. 41 |
| Kürbis-Crumble | 1/ 2013, S. 24 |
| Kürbis-Kartoffel-Püree mit Lauchgemüse und Backofen-Feta | 1/ 2013, S. 55 |
| Kürbiskernöl-Zwiebeln auf Süßkartoffelpüree mit Sellerieschnitzeln | 5/ 2013, S. 31 |
| Kürbis-Ricotta-Cannelloni | 5/ 2013, S. 17 |
| L | |
| Lauchpastete mit Feta | 1/ 2013, S. 20 |
| Linguine mit Tomatensugo und getrockneten Tomaten (Linguine con sugo di pomodori secchi) vegan | 4/ 2013, S. 22 |
| Linsen-Gemüse-Curry mit Räuchertofu vegan | 5/ 2013, S. 34 |
| Linsensotto mit Currytofu vegan | 2/ 2013, S. 31 |

| | |
|---|----------------|
| M | |
| Makkaroni-Spinat-Auflauf | 1/ 2013, S. 36 |
| Mariniertes Blechgemüse mit Äpfeln und Joghurt-Ingwer-Dip vegan | 6/ 2013, S. 33 |
| Maronen-Äpfel-Ragout zu Pasta | 5/ 2013, S. 50 |
| Mini-Strudel mit Lauch-Camembert-Füllung und Preiselbeerssoße vegan | 6/ 2013, S. 42 |
| Möhren-Spaghetti mit Frühlingskräuter-Soße | 2/ 2013, S. 14 |
| N | |
| Nudelnester mit Radieschen-Dip, gebratene | 1/ 2013, S. 32 |
| Nudelsotto mit Auberginen und Feta | 2/ 2013, S. 36 |
| Nudeltopf mit Sauerkraut und Kidneybohnen vegan | 1/ 2013, S. 30 |
| Nussbraten (Nut roast) mit Rote Bete-Kartoffel-Püree vegan | 5/ 2013, S. 23 |
| O | |
| Orecchiette mit karamellisierten Möhren vegan | 1/ 2013, S. 34 |
| Orientalischer Ofen-Hokkaido mit Joghurt und Koriander vegan | 5/ 2013, S. 14 |
| P | |
| Pappardelle mit grünem Spargel | 3/ 2013, S. 45 |
| Pappardelle mit Linsen, Chili, Knoblauch und Petersilie | 1/ 2013, S. 45 |
| Paprikagemüse mit Rührei und Röstbrot, baskisches (Piperrada) | 1/ 2013, S. 17 |
| Paprika-Kartoffelpüree-Gratin mit Thymian und Sonnenblumenkernen vegan | 5/ 2013, S. 43 |
| Pasta alla Norma | 4/ 2013, S. 36 |
| Pastasotto mit Wirsing und Steinpilzen | 5/ 2013, S. 52 |
| Pastinaken-Kartoffel-Auflauf vegan | 5/ 2013, S. 44 |
| Petersilien-Pizza | 4/ 2013, S. 42 |
| Pilzpfanne mit Tofu vegan | 1/ 2013, S. 48 |
| Pizza mit grünem Spargel und Tomaten | 3/ 2013, S. 44 |
| Pizzateig- und Pizzasauce-Grundrezept vegan | 4/ 2013, S. 42 |
| Polenta mit gebratenen Steinpilzen, cremige vegan | 4/ 2013, S. 13 |
| Polentapizza mit Kapern | 4/ 2013, S. 49 |
| Q | |
| Quinoa-Mais-Schnitten | 6/ 2013, S. 36 |
| R | |
| Reisnudeln mit Tofu und Ei (Phat Thai) | 1/ 2013, S. 18 |
| Rigatoni mit Linsen-Kapern-Soße vegan | 4/ 2013, S. 52 |
| Risotto-Bällchen mit Paprika-Tomaten-Sugo | 4/ 2013, S. 30 |
| Risotto-Grundrezept vegan | 4/ 2013, S. 41 |
| Rote Bete-Gemüse mit Linsen-Dhal und Apfel-Chutney, indisches vegan | 1/ 2013, S. 11 |
| Rote Bete in Kokosmilch mit indischen Bratkartoffeln vegan | 5/ 2013, S. 37 |
| Rote Bete-Kartoffel-Rösti mit Apfelmus | 5/ 2013, S. 46 |
| Rote Bete-Quiche mit Brie und Kapern | 1/ 2013, S. 13 |
| Rotkraut mit Käse-Polenta-Nocken, würziges | 1/ 2013, S. 59 |
| S | |
| Safranrisotto mit Erbsen | 2/ 2013, S. 37 |
| Sauerkraut mit knusprigen Schupfnudeln, mediterranes | 6/ 2013, S. 57 |

| | |
|--|----------------|
| Schnittlauch-Nocken mit Kerbel-Knoblauch-Butter | 2/ 2013, S. 21 |
| Sellerie-Walnuss-Puffer mit Apfel-Curry-Chutney | 6/ 2013, S. 13 |
| Sesam-Kartoffeln mit Friséesalat und fruchtiger Vinaigrette vegan | 5/ 2013, S. 55 |
| Sesam-Spinat mit Korianderkartoffeln und Rührei | 3/ 2013, S. 11 |
| Spaghetti mit Wintergemüse-Sesam-Soße vegan | 6/ 2013, S. 61 |
| Spargel mit Paprikasoße und Salbei-Rosmarin-Kartoffeln | 3/ 2013, S. 42 |
| Spargel-Ratatouille mit Baguette vegan | 3/ 2013, S. 41 |
| Spargelrisotto mit grünen Erbsen | 3/ 2013, S. 43 |
| Spinat-Gorgonzola-Soße mit Cranberries und Dinkel-Bandnudeln | 3/ 2013, S. 13 |
| Spinat-Polenta-Auflauf | 3/ 2013, S. 12 |
| Spinat-Tomaten-Curry mit Linsen-Reis vegan | 2/ 2013, S. 50 |
| Strozzapreti mit Brokkoli (Strozzapreti ai broccoli) vegan | 4/ 2013, S. 26 |
| Süßkartoffel-Kokos-Quiche | 5/ 2013, S. 36 |
| T | |
| Tagliatelle mit Fenchel-Tomaten-Gemüse vegan | 4/ 2013, S. 55 |
| Tagliatte mit Ricotta-Walnuss-Pesto | 1/ 2013, S. 37 |
| Teigtaschen mit Kartoffel-Möhren-Dill-Füllung (Wareniki) vegan | 5/ 2013, S. 27 |
| Torchiette mit buntem Paprikagemüse | 4/ 2013, S. 53 |

| | |
|--|----------------|
| Trauben-Lauch-Quiche mit Walnüssen | 5/ 2013, S. 20 |
| V | |
| Veggie-Bolognese mit Spaghetti vegan | 4/ 2013, S. 21 |
| Vietnamesische Glücksrollen mit Erdnuss-Dip vegan | 6/ 2013, S. 64 |
| Volanti mit Artischocken in Weißwein-Thymian-Sud vegan | 4/ 2013, S. 54 |
| W | |
| Weißkohl-Möhren-Pfanne mit Kokosmilch und Erdnüssen, asiatische vegan | 1/ 2013, S. 26 |
| Weißkohl-Puffer mit Quark und Leinöl | 1/ 2013, S. 45 |
| Weißkrautkuchen mit Dill-Schmand und roten Zwiebeln | 6/ 2013, S. 30 |
| Wintergemüse-Lasagne | 1/ 2013, S. 32 |
| Wirsing-Nudelaufauf mit Walnuss-Käse-Kruste | 6/ 2013, S. 12 |
| Wirsingstrudel mit Steinpilzen | 5/ 2013, S. 48 |
| Wurzelgemüse mit Rosinen-Couscous, karamellisiertes vegan | 5/ 2013, S. 54 |
| Z | |
| Ziegenkäse-Pizza mit Rucola und Erdbeeren | 3/ 2013, S. 53 |
| Zitroniges Soja-Pilz-Geschnetzeltes vegan | 5/ 2013, S. 59 |
| Zucchini-Zitronen-Risotto | 4/ 2013, S. 41 |

Süßes, Desserts und Getränke

| | |
|---|----------------|
| A | |
| Amarettocreme im Glas | 4/ 2013, S. 61 |
| Apfelküchlein mit Kokos-Haselnuss-Krokant und Marzipan-Zimt-Soße, Omas vegan | 6/ 2013, S. 47 |
| Apfelrösti vegan | 6/ 2013, S. 27 |
| Apfel-Schmand-Kuchen | 2/ 2013, S. 63 |
| Apfeltaschen, knusprige vegan | 2/ 2013, S. 59 |
| Aprikosen-Tarte mit Streuseln und Vanillesahne | 2/ 2013, S. 64 |
| B | |
| Bananen-Cupcakes mit Kokostopping vegan | 1/ 2013, S. 65 |
| Basilikum-Granité vegan | 4/ 2013, S. 63 |
| Beeren-Mandel-Semifreddo vegan | 4/ 2013, S. 61 |
| Beeren-Shake | 3/ 2013, S. 18 |
| Blutorangen-Gelee mit Mandel-Tonka-Creme | 6/ 2013, S. 43 |
| Brotauflauf mit Schokoladen-Rotwein-Soße, süßer | 1/ 2013, S. 39 |
| C | |
| Crespelle mit Mascarpone-Kirsch-Füllung und Amaretti-Bröseln | 4/ 2013, S. 45 |
| E | |
| Eisschokolade | 3/ 2013, S. 18 |
| Eistee-Bowle mit Erdbeeren und Basilikum vegan | 3/ 2013, S. 18 |
| Erdbeer-Eton-Mess | 3/ 2013, S. 62 |
| F | |
| Feta mit Wassermelone, gewürfelt | 3/ 2013, S. 26 |
| Filoteig-Dessert mit Sirup | 3/ 2013, S. 26 |

| | |
|--|----------------|
| G | |
| Germknödel mit Mohn | 1/ 2013, S. 40 |
| Grießbrei-Dessert mit Früchten und Nüssen (Gurievskaya kasha) vegan | 5/ 2013, S. 29 |
| Grießdessert mit Rhabarber-Erdbeeren-Kompott | 3/ 2013, S. 63 |
| I | |
| Ipanema vegan | 3/ 2013, S. 18 |
| K | |
| Kartoffel-Haselnuss-Waffeln mit Apfel-Sahne | 1/ 2013, S. 41 |
| Kürbisspalten mit Vanilleeis, Walnüssen und Johannisbeergelee, gebackene | 5/ 2013, S. 63 |
| Kürbis-Zimt-Schnecken | 5/ 2013, S. 61 |
| Kürbis-Zitronen-Tarte | 5/ 2013, S. 62 |
| M | |
| Mandel-Buchweizen-Torte mit Cranberrysahne | 2/ 2013, S. 61 |
| Mandelkekse | 4/ 2013, S. 64 |
| Mango-Kokos-Kugeln vegan | 6/ 2013, S. 51 |
| Mini-Käsekuchen mit Erdbeersoße | 3/ 2013, S. 64 |
| Mini-Windbeutel mit Erdbeercreme, feine | 3/ 2013, S. 65 |
| Mohn-Käse-Kuchen | 2/ 2013, S. 63 |
| Möhren-Cupcakes mit Frischkäse-Topping | 1/ 2013, S. 64 |
| Möhren-Halva vegan | 5/ 2013, S. 61 |
| Möhren-Hörnchen vegan | 6/ 2013, S. 53 |
| O | |
| Orangen-Schoko-Plätzchen vegan | 6/ 2013, S. 49 |

| P | |
|---|----------------|
| Pina Colada-Milchreis ♥vegan | 3/ 2013, S. 51 |
| Q | |
| Quark-Christstollen | 6/ 2013, S. 48 |
| R | |
| Rhabarber-Baiser-Kuchen vom Blech | 3/ 2013, S. 61 |
| Rhabarber-Trifle mit Cantuccini | 2/ 2013, S. 43 |
| Ricottacreme mit Aprikosen und Amarettini | 4/ 2013, S. 65 |
| S | |
| Schokocrêpes mit Erdbeeren und Vanillequark | 3/ 2013, S. 61 |
| Schoko-Cupcakes mit Schokotopping | 1/ 2013, S. 63 |
| Schokoladen-Lebkuchen, feine ♥vegan | 6/ 2013, S. 50 |
| Scholezard (Persischer Reispudding) ♥vegan | 1/ 2013, S. 27 |
| T | |
| Tagliatelle mit Erdbeeren, süße ♥vegan | 3/ 2013, S. 62 |
| Trüffeltaler mit Vanille-Honig-Orangen-Füllung und Amaranth-Hülle | 6/ 2013, S. 52 |
| Türkentommerl (Polentaauflauf mit Äpfeln und Rosinen) | 1/ 2013, S. 39 |
| V | |
| Vanille-Cupcakes mit Baisertopping | 1/ 2013, S. 63 |
| W | |
| Weihnachtsringe, norwegische | 6/ 2013, S. 49 |
| Z | |
| Zitronen-Granita mit Schokoladenkuchen | 4/ 2013, S. 31 |
| Zitronenlimonade, hausgemachte ♥vegan | 3/ 2013, S. 18 |
| Zitronentörtchen | 4/ 2013, S. 62 |
| Zucchini-Dessert, süßes ♥vegan | 3/ 2013, S. 26 |
| Zucchini-Gewürz-Kuchen | 5/ 2013, S. 64 |