



vegan: Diese Rezepte sind vegan oder werden mit veganer Alternative angeboten.

Vorspeisen, Suppen, Salate

| | |
|--|----------------|
| B | N |
| Bauereintopf, toskanischer vegan | 1/ 2015, S. 20 |
| Blumenkohl-Linsen-Currysuppe mit Chapatis, indische vegan | 4/ 2015, S. 48 |
| Bohnen-Kartoffel-Salat mit Ei, bunter vegan | 3/ 2015, S. 11 |
| Bohnsalat mit Staudensellerie und Feta | 4/ 2015, S. 27 |
| Bürosalat im Glas mit Dinkel, Mango und Romana-Salat vegan | 4/ 2015, S. 28 |
| Buschbohnen in Zitronensoße vegan | 4/ 2015, S. 40 |
| Butternut-Kürbis-Suppe, fruchtige | 5/ 2015, S. 36 |
| Brokkoli-Möhren-Salat mit Pinienkernen, Pecorino und Cocktailtomaten vegan | 4/ 2015, S. 24 |
| Brotsuppe, apulische vegan | 3/ 2015, S. 54 |
| C | O |
| Crostini mit Salbei-Bohnen-Creme vegan | 1/ 2015, S. 20 |
| E | P |
| Erbsensuppe mit Mandel-Sesam-Tofu-Topping | 2/ 2015, S. 40 |
| F | Q |
| Feldsalat mit Rosenkohl, Süßkartoffeln und Granatapfel vegan | 1/ 2015, S. 15 |
| Fetawürfel im Sesammantel mit Chili-Möhren-Salat | 2/ 2015, S. 33 |
| G | R |
| Grumbeersupp, pfälzer vegan | 1/ 2015, S. 42 |
| K | S |
| Kartoffelsuppe mit Spiegelei und gerösteten Brotwürfeln, schwedische | 4/ 2015, S. 49 |
| Kartoffelsuppe mit Zwetschkengucken, pfälzer | 5/ 2015, S. 29 |
| Kohlrabi-Carpaccio mit Tomaten-Oliven-Tatar und Kürbiskernöl-Dressing vegan | 2/ 2015, S. 24 |
| Kürbis-Kokos-Suppe mit karamellisierten Quittenwürfeln | 6/ 2015, S. 23 |
| Krautsalat, asiatischer vegan | 2/ 2015, S. 24 |
| Krautsalat mit Chili-Sesam-Krokant, bunter vegan | 6/ 2015, S. 27 |
| Kurkuma-Auberginen-Salat mit Joghurt-Dip, lauwarmer vegan | 3/ 2015, S. 35 |
| L | T |
| Linsen-Mango-Salat mit Curry-Steckrüben vegan | 1/ 2015, S. 14 |
| Nudelsalat mit Paprika, Champignons und Mandelmus-Dressing vegan | 6/ 2015, S. 65 |
| Ofengemüsesalat mit Feta, lauwarmer | 6/ 2015, S. 41 |
| Pak-Choi-Eintopf, asiatischer vegan | 6/ 2015, S. 23 |
| Paprika mit Kartoffel-Feta-Füllung, gebackene | 2/ 2015, S. 52 |
| Pasta-Salat mit gebackenem Kürbis, Kichererbsen und Kapern, würziger vegan | 1/ 2015, S. 18 |
| Pastinaken-Apfel-Süppchen mit Brezel-Croûtons | 6/ 2015, S. 42 |
| Petersilienwurzel-Möhren-Bulgur-Salat mit Feta vegan | 5/ 2015, S. 21 |
| Pfifferlingssuppe mit Gnocchi und Parmesantälern vegan | 4/ 2015, S. 46 |
| Pilzbrühe mit Tortellini-Einlage, kräftige vegan | 5/ 2015, S. 55 |
| Quinoa-Rote-Bete-Salat auf Spinat | 1/ 2015, S. 16 |
| Quinoa-Salat mit Radieschen, Kresse und Avocado, roter vegan | 2/ 2015, S. 62 |
| R | S |
| Reissalat mit Sommerfrüchten, herzhafter vegan | 4/ 2015, S. 24 |
| Rohkostplatte mit zweierlei Soßen vegan | 2/ 2015, S. 22 |
| Rosenkohl-Suppe mit Thymian-Bohnen-Crunch vegan | 6/ 2015, S. 27 |
| Rote-Bete-Blätter-Suppe mit Dill (Botwinka) | 3/ 2015, S. 44 |
| Rote-Bete-Caprese | 6/ 2015, S. 57 |
| Rote-Bete-Tatar mit Meerrettich-Pistazien-Creme und grünem Apfel | 6/ 2015, S. 46 |
| S | T |
| Safran-Gemüsesuppe mit Rouille und geröstetem Baguette vegan | 4/ 2015, S. 46 |
| Sobanudel-Salat mit gebratenem Tofu vegan | 3/ 2015, S. 39 |
| Sommersalat mit Holunderblüten-Dressing, bunter vegan | 4/ 2015, S. 27 |
| Spargelsalat mit Erdbeeren und Zuckerschoten | 3/ 2015, S. 27 |
| T | |
| Tomaten-Reis-Suppe mit Safran, französische vegan | 1/ 2015, S. 55 |
| Tomatensuppe mit gratinierten Polenta Croûtons | 2/ 2015, S. 15 |
| Topinambur-Gemüsesuppe mit Dill-Topping vegan | 1/ 2015, S. 71 |

W

| | |
|---|----------------|
| Wintersalat mit Cornflakes-Mozzarellabällchen und Orangenfilets | 1/ 2015, S. 30 |
| Wurzelgemüse-Rohkostsalat mit Zitronen-Nuss-Crostini | 1/ 2015, S. 16 |

Z

| | |
|--|----------------|
| Zucchini spaghetti-Hirse-Salat, sommerlicher | 3/ 2015, S. 20 |
|--|----------------|

Kleine Gerichte, Beilagen und Soßen

A

Ausgabe, Seitenzahl

| | |
|--|----------------|
| Ajvar auf geröstetem Brot mit Ricotta | 4/ 2015, S. 33 |
| Apfel-Ketchup, fruchtiger vegan | 3/ 2015, S. 31 |
| Asia-Ratatouille-Aufstrich vegan | 3/ 2015, S. 59 |
| Avocado mit Tomatensalsa, gegrillte vegan | 3/ 2015, S. 14 |

B

| | |
|---|----------------|
| Blumenkohl mit Mango-Joghurt-Dip, würziger vegan | 3/ 2015, S. 19 |
| Buschbohnen in Zitronensoße vegan | 4/ 2015, S. 40 |
| Brokkoli-Frittata-Happen aus dem Backofen mit Peperoni und Oliven | 6/ 2015, S. 62 |
| Bruschetta mit gebratenen Kräuterseitlingen und Parmesan vegan | 6/ 2015, S. 63 |

C

| | |
|--|----------------|
| Champignon-Rührei mit Spinat und Cheddar auf knusprigem Röstbrot | 5/ 2015, S. 31 |
| Champignon-Tikkas mit Koriander-Minz-Dip vegan | 1/ 2015, S. 32 |
| Chilisoße mit überbackenem Ofengemüse vegan | 5/ 2015, S. 41 |

D

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| Datteln mit Frischkäse und Walnüssen | 4/ 2015, S. 43 |
|--------------------------------------|----------------|

H

| | |
|--|----------------|
| Halloumi-Päckchen mit Salbei-Minz-Marinade | 3/ 2015, S. 19 |
| Handkäse mit Riesling-Musik und dreierlei Zwiebeln | 5/ 2015, S. 24 |

K

| | |
|--|----------------|
| Kürbis-Mozzarella-Spieße mit getrockneten Tomaten | 6/ 2015, S. 62 |
| Kürbisküchlein mit Koriander-Mango-Salsa, feurige vegan | 5/ 2015, S. 30 |
| Kürbisspalten aus dem Ofen mit Minz-Dip, gebackene | 5/ 2015, S. 23 |
| Kräuter-Fenchel-Muffins, würzige vegan | 2/ 2015, S. 35 |

M

| | |
|---|----------------|
| Mini-Pizzen mit Spinat und Büffelmozzarella | 6/ 2015, S. 64 |
|---|----------------|

P

| | |
|--|----------------|
| Pimientos mit Meersalz, gebratene vegan | 4/ 2015, S. 40 |
|--|----------------|

R

| | |
|---|----------------|
| Rohkostplatte mit zweierlei Soßen vegan | 2/ 2015, S. 22 |
| Riesenchampignons mit nussiger Gruyère-Bulgur-Füllung | 3/ 2015, S. 14 |

S

| | |
|--|----------------|
| Salzkartoffeln mit Mojo verde, kanarische vegan | 4/ 2015, S. 43 |
| Salzmandeln, würzige | 4/ 2015, S. 42 |

T

| | |
|---|----------------|
| Tomaten-Oliven-Brötchen, würzige vegan | 4/ 2015, S. 36 |
|---|----------------|

Z

| | |
|--------------------------------------|----------------|
| Zucchinireisbällchen mit Paprikasoße | 4/ 2015, S. 41 |
|--------------------------------------|----------------|

Hauptgerichte

A

Ausgabe, Seitenzahl

| | |
|--|----------------|
| Albondigas in würziger Tomaten-Dattel-Soße, spanische | 4/ 2015, S. 19 |
| Apfel-Kürbis-Ragout mit Couscous vegan | 6/ 2015, S. 13 |
| Auberginen-Tomaten-Auflauf, köstlicher | 1/ 2015, S. 40 |
| Auberginen-Tomaten-Gratin mit Kokosmilch | 4/ 2015, S. 49 |
| Asia-Reistopf mit Wintergemüse, schneller vegan | 1/ 2015, S. 58 |

B

| | |
|--|----------------|
| Bandnudeln mit Chicorée-Orangen-Senf-Soße vegan | 1/ 2015, S. 13 |
| Bandnudeln mit Tempeh auf Tomaten-Fenchel-Soße vegan | 1/ 2015, S. 67 |
| Bohnenaufbau mit Polentahaube, dreierlei vegan | 6/ 2015, S. 41 |
| Bohnen-Mango-Curry mit Basmatireis vegan | 3/ 2015, S. 13 |
| Bohnen-Reistopf mit scharfem Paprika-Ananas-Gemüse, karibisches vegan | 1/ 2015, S. 60 |
| Blätterteig-Pasteten mit Blumenkohl-Blauschimmelkäse-Füllung (Videes) | 2/ 2015, S. 38 |
| Blätterteigpizza mit Süßkartoffeln, Ziegenkäse und Ahornsirup | 6/ 2015, S. 51 |
| Borlotti-Bohnen-Kartoffel-Gratin, rustikales | 2/ 2015, S. 32 |
| Brokkoli in pikanter Erdnuss-Soße mit Gewürzreis vegan | 1/ 2015, S. 46 |

| | |
|--|----------------|
| Brokkoli-Penne mit karamellisierten Cocktailtomaten und Parmesan | 2/ 2015, S. 63 |
|--|----------------|

| | |
|---|----------------|
| Brokkoli-Shiitake-Wok mit Nudeln vegan | 5/ 2015, S. 31 |
|---|----------------|

| | |
|--|----------------|
| Brokkoli-Süßkartoffel-Auflauf mit Quinoa-Haube | 5/ 2015, S. 44 |
|--|----------------|

| | |
|--|----------------|
| Brokkoli-Quesadillas mit Bohnenragout vegan | 3/ 2015, S. 32 |
|--|----------------|

| | |
|--|----------------|
| Buchweizen-Risotto mit Pfifferlingen, raffiniertes | 4/ 2015, S. 30 |
|--|----------------|

C

| | |
|--|----------------|
| Chicorée mit Rosmarinkruste, Ingwer-Zwiebel-Marmelade und Cremepolenta | 1/ 2015, S. 12 |
|--|----------------|

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| Chicorée-Quiche mit Birnen und Brie | 1/ 2015, S. 11 |
|-------------------------------------|----------------|

| | |
|--|----------------|
| Curry-Möhren-Pfannkuchen mit Lauch-Käse-Soße | 1/ 2015, S. 53 |
|--|----------------|

D

| | |
|--|----------------|
| Döner mit Seitan-Gyros und Sesam-Soße vegan | 3/ 2015, S. 28 |
|--|----------------|

E

| | |
|--|----------------|
| Erbsen-Kartoffel-Curry mit Pilaf-Reis, indisches | 5/ 2015, S. 30 |
|--|----------------|

| | |
|---|----------------|
| Erdnuss-Pasta aus einem Topf vegan | 6/ 2015, S. 56 |
|---|----------------|

F

| | |
|--|----------------|
| Fenchel in Senf-Dill-Soße mit Räuchertofu und Süßkartoffelpüree vegan | 5/ 2015, S. 12 |
|--|----------------|

| | |
|---|-----------------------------|
| Fenchel-Pilz-Lasagne | 5/ 2015, S. 13 |
| Feta mit Paprika und Kirschtomaten aus dem Ofen | 5/ 2015, S. 56 |
| Flammkuchen mit Äpfeln, Sauerkraut und roten Zwiebeln | 6/ 2015, S. 12 |
| Fregola mit Auberginen-Sugo, Pesto und Parmesanaltern, sardische | 4/ 2015, S. 21 |
| Frühlings-Moussaka mit Kohlrabi und Erbsen | 2/ 2015, S. 54 |
| G | |
| Galettes mit Käse-Apfel-Salat, französische | 6/ 2015, S. 11 |
| Gemüse-Curry aus Indien, duftendes vegan | 4/ 2015, S. 14 |
| Gemüse-Reisauflauf mit Tomaten-Paprikasoße, mediterraner | 1/ 2015, S. 56 |
| Gemüsereis mit Sesamöl und Avocado-Topping, gebratene vegan | 4/ 2015, S. 51 |
| Gemüse-Nudel-Paella mit Cashewkernen (Fideuà) | 3/ 2015, S. 38 vegan |
| Gnocchi mit Birnen-Sellerie-Soße und gerösteten Haselnüssen | 6/ 2015, S. 59 |
| Grünkohl-Quinoa-Pfanne mit Joghurt-Dip | 6/ 2015, S. 25 |
| H | |
| Hirse-Paprika-Taler mit Rucola-Sesam-Dip vegan | 5/ 2015, S. 45 |
| Hotdogs mit Gurken-Topping und Dinkelbrötchen | 3/ 2015, S. 31 |
| I | |
| Linsen-Fenchel-Eintopf mit Basmatireis, indischer vegan | 5/ 2015, S. 11 |
| K | |
| Kartoffel-Lauch-Kuchen mit gebratenen Pilzen | 1/ 2015, S. 22 |
| Kartoffel-Pilz-Bratlinge mit Paprika-Pesto vegan | 3/ 2015, S. 17 |
| Kichererbsen-Curry mit Möhren-Zwiebel-Raita, scharfes vegan | 1/ 2015, S. 34 |
| Kichererbsen-Curry-Sandwich mit marinierten Möhren und Brie | 4/ 2015, S. 56 |
| Kichererbsen-Wurzelgemüse-Eintopf vegan | 6/ 2015, S. 14 |
| Kirschtomaten-Fenchel-Quiche mit Thymian, flotte | 1/ 2015, S. 44 |
| Kohlrabi-Kurkuma-Hirsotto mit Erbsen | 2/ 2015, S. 14 |
| Kohlrabi-Lasagne mit Kerbel-Pesto und Zitronencouscous | 2/ 2015, S. 29 |
| Kohlrouladen mit Sojaschnetzel und Tomatensoße (Golabki) vegan | 3/ 2015, S. 47 |
| Kokos-Linsen-Bratlinge mit Koriander-Chimichurri | 1/ 2015, S. 30 |
| Königsberger Grünkern-Klopse mit Salzkartoffeln vegan | 3/ 2015, S. 51 |
| Kumpir mit Kräuterseitling-Füllung und Frühlingskräuter-Quark | 2/ 2015, S. 20 |
| Kürbis-Apfel-Eintopf mit Erdnüssen und Couscous vegan | 6/ 2015, S. 13 |
| Kürbis-Pilaw mit Datteln und Rahm-Dip, orientalisches | 1/ 2015, S. 58 |
| Kürbisschupfnudeln mit Thymian-Steinpilz-Butter | 5/ 2015, S. 34 |
| Kürbisspalten mit süß-saurer Vinaigrette und Feta, gebackene | 1/ 2015, S. 47 |
| Krauteintopf mit Möhren und Seitanwürstchen (Bigos) vegan | 3/ 2015, S. 44 |
| Krautstrudel mit Kräuter-Sabayon | 6/ 2015, S. 32 |
| L | |
| Linguine mit Linsen und zitronigen Zucchini vegan | 5/ 2015, S. 59 |
| Linguine mit Sellerie-Soße und Salbei vegan | 5/ 2015, S. 14 |
| Linsenaufauf, griechischer | 4/ 2015, S. 22 |

| | |
|---|----------------|
| Linsenlasagne mit Basilikum-Tsatsiki vegan | 1/ 2015, S. 51 |
| Linsen-Mango-Curry mit Basmatireis vegan | 1/ 2015, S. 45 |
| M | |
| Maiskolben mit Knoblauch-Zitronen-Butter und Pellkartoffeln vegan | 4/ 2015, S. 57 |
| Makkaroni mit Käse (Mac'n Cheese) | 3/ 2015, S. 40 |
| Maronenstrudel-Bonbons mit Rotweinssoße, würzige vegan | 6/ 2015, S. 44 |
| Möhren-Dattel-Hirse mit Pastinaken-Pilz-Gemüse vegan | 5/ 2015, S. 43 |
| Möhren-Flammkuchen mit Bärlauch-Topping | 2/ 2015, S. 31 |
| Möhren-Nasi Goreng mit Eierstreifen und Koriander-Gurken-Topping | 2/ 2015, S. 19 |
| Möhren-Risotto mit knusprigem Salbei | 6/ 2015, S. 17 |
| Möhren-Tarte-Tatin | 5/ 2015, S. 22 |
| N | |
| Nasi Goreng mit Eierstreifen und Gurken-Koriander-Topping vegan | 2/ 2015, S. 19 |
| Nudelgericht palästinensischer Art | 4/ 2015, S. 20 |
| Nudeln, ligurische | 1/ 2015, S. 41 |
| Nudeln mit weißen Bohnen in Tomatensoße (Bleki) | 4/ 2015, S. 30 |
| O | |
| Ofenrisotto mit Kürbis und Rosmarin | 6/ 2015, S. 39 |
| Ofen-Spitzkohl mit Kartoffel-Stampf und Steinpilz-Butter vegan | 6/ 2015, S. 28 |
| P | |
| Paprika-Kartoffel-Gemüse mit Sesamdip, arabisches vegan | 4/ 2015, S. 13 |
| Paprika mit Reisfüllung | 4/ 2015, S. 34 |
| Paprika-Risotto, buntes | 3/ 2015, S. 57 |
| Paprika-Seitan-Gemüse mit Kartoffelknödeln, feuriges vegan | 4/ 2015, S. 12 |
| Paprika-Tarte mit würzigem Brie, bunte | 4/ 2015, S. 11 |
| Pasta mit Rucola und Kartoffeln vegan | 4/ 2015, S. 36 |
| Pasta mit Wirsing-Pesto | 1/ 2015, S. 23 |
| Pellkartoffeln mit Sauerkraut-Möhren-Topping und Dill-Rahm-Dip | 2/ 2015, S. 61 |
| Penne mit Mangold und Käse-Sahne-Soße | 4/ 2015, S. 54 |
| Pillekuchen, Nordrhein-Westfälischer | 5/ 2015, S. 25 |
| Pilz-Reis-Pfanne, würzige vegan | 6/ 2015, S. 58 |
| Pilz-Stroganoff mit Bandnudeln | 1/ 2015, S. 49 |
| Polenta-Pizza mit bunten Zucchini und Rucola | 3/ 2015, S. 29 |
| R | |
| Ratatouille mit grünen Bohnen und Salbei-Polenta-Schnitten vegan | 3/ 2015, S. 12 |
| Ricotta-Mandel-Farfalle mit Kürbiskernen und Petersilie | 5/ 2015, S. 57 |
| Risotto mit weißen Bohnen und Tomaten | 4/ 2015, S. 23 |
| Rosenkohl-Tahin-Pasta | 2/ 2015, S. 34 |
| Rote Bete mit Taleggio, gratinierte | 5/ 2015, S. 17 |
| Rote-Bete-Scheiben in Amaranthpanade mit Kartoffel-Kräuter-Salat vegan | 1/ 2015, S. 29 |
| Rote-Linsen-Topf mit Curry-Tomaten-Spinat und Fladenbrot vegan | 2/ 2015, S. 60 |
| Rosmarin-Focaccia mit Tomaten-Zucchini-Sugo und Joghurt vegan | 4/ 2015, S. 39 |

Rotkohl-Risotto mit Lauch-Topping, cremiges 1/ 2015, S. 57

S

Sauerkraut-Kartoffel-Teigtaschen mit Chili-Dill-Quark 6/ 2015, S. 14

Sesam-Möhren mit Reismudeln und mariniertem Seitan **vegan** 1/ 2015, S. 73

Sesam-Seitan mit Erdnuss-Soße und Möhren-Paprika-Reis, paniertes **vegan** 1/ 2015, S. 27

Schnittlauch-Crêpes mit Paprika-Tofu-Chinakohlfüllung 2/ 2015, S. 14

Schupfnudeln in Chilibutter mit geschmortem Wirsing-Champignon-Gemüse 1/ 2015, S. 72

Schwarzwurzel-Päckchen mit Gewürz-Couscous und Granatapfel-Dip **vegan** 6/ 2015, S. 48

Semmelknödel-Schmarrn mit Lauch-Apfel-Gemüse 6/ 2015, S. 32

Sojaschnitzel-Cevapcici mit Djuvec-Reis 4/ 2015, S. 32

Sojapopf, russischer **vegan** 1/ 2015, S. 48

Spargel-Flammkuchen mit Cocktailltomaten, raffinierter 3/ 2015, S. 25

Spargel-Kokos-Pasta mit Zitronenmelisse **vegan** 3/ 2015, S. 22

Spargel mit Seidentofu-Safran-Hollandaise **vegan** 3/ 2015, S. 23

Spargel mit Rucola-Pesto und Tomaten-Polenta, würzige **vegan** 3/ 2015, S. 26

Spätzle mit jungen Möhren in Linsen-Weißwein-Soße **vegan** 3/ 2015, S. 40

Spinatgemüse mit Weichkäse und Reis, würziges 1/ 2015, S. 32

Spinat-Kichererbsen-Topf mit Zitronen-Quinoa **vegan** 1/ 2015, S. 43

Spinat-Ricotta-Pizza mit Paprika 3/ 2015, S. 55

Spirelli in cremiger Lauch-Petersilien-Soße 6/ 2015, S. 19

Steckrüben-Apfel-Curry mit Basmatireis **vegan** 5/ 2015, S. 14

Steckrüben-Bolognese mit Spaghetti **vegan** 1/ 2015, S. 70

Süßkartoffel-Lauch-Curry mit Fladenbrot **vegan** 5/ 2015, S. 54

Süßkartoffel-Mangold-Couscous mit Cranberries **vegan** 2/ 2015, S. 12

Süßkartoffelpfanne mit Räuchertofu und Cashewkernen **vegan** 6/ 2015, S. 61

Süßkartoffel-Spalten mit Avocado-Dip **vegan** 2/ 2015, S. 13

Süßkartoffel-Tortilla mit Cocktailltomaten 2/ 2015, S. 11

T

Tomatentopf mit Seitanwürfeln und gelbem Würzreis **vegan** 5/ 2015, S. 36

W

Wirsing-Pasta mit getrockneten Tomaten und Salbei-Walnuss-Pesto **vegan** 6/ 2015, S. 21

Wirsing-Senf-Gemüse mit Räuchertofu **vegan** 2/ 2015, S. 21

Wirsingwickel mit Kürbisfüllung 1/ 2015, S. 75

Wurzelgemüse-Bourguignon mit Kartoffelpüree **vegan** 5/ 2015, S. 19

Wurzelgemüse-Pommes in scharfer Parmesan-Panade mit Kräuterquark 1/ 2015, S. 26

Z

Zucchini-Gorgonzola-Lasagne 3/ 2015, S. 37

Zucchini-Tomaten-Topf mit Sojaschnitzeln **vegan** 3/ 2015, S. 56

Süßes, Desserts und Getränke

A Ausgabe, Seitenzahl

Ananas-Kokoskuchen **vegan** 1/ 2015, S. 80

Apfelmuffins mit Nuss-Streusel **vegan** 1/ 2015, S. 78

Apfel-Pflaumen-Scones mit Mandelstreuseln 5/ 2015, S. 62

Apfeltaart, köstliche 2/ 2015, S. 42

Aprikosen-Honig-Semifreddo mit Pinienkernen **vegan** 4/ 2015, S. 63

Aprikosen-Nuss-Kugeln **vegan** 2/ 2015, S. 26

B

Bananeneis mit Kokosblütenzucker **vegan** 4/ 2015, S. 61

C

Chia-Haselnuss-Aprikosen-Granola mit Früchtejoghurt **vegan** 5/ 2015, S. 49

D

Damencreme mit Erdbeeren und Knusper-Topping, beschwipste 3/ 2015, S. 63

Dattelcreme mit exotischem Fruchtsalat **vegan** 2/ 2015, S. 47

E

Erdbeerkuchen mit Holunderblütencreme, feiner 3/ 2015, S. 61

Erdbeermarmelade mit Aperol **vegan** 3/ 2015, S. 65

Espressokuchen mit Schokosplittern und Macadamianüssen 1/ 2015, S. 77

F

Frozen Joghurt mit Früchten 4/ 2015, S. 64

G

Griechisches Joghurt-Eis mit Ouzo und Pistazien-Krokant 2/ 2015, S. 55

Grieß-Pudding mit Mandeln und Früchten, feine 1/ 2015, S. 36

H

Hefeknödel mit Vanillesoße, fränkische 5/ 2015, S. 26

Hefeknoten mit Cranberries und Kokos 2/ 2015, S. 50

K

Kardamom-Schoko-Waffeln mit Zimtcreme und Kirschen 6/ 2015, S. 37

Käsekuchen mit Maracujaguss 2/ 2015, S. 47

L

Linzer Törtchen 6/ 2015, S. 34

M

Mangokompott mit Mascarponecreme und Wacholder-krokant 6/ 2015, S. 49

Mango-Lassi 1/ 2015, S. 64

Matcha-Quark mit Weißwein-Himbeer-Soße und Matcha Schokolade 2/ 2015, S. 37

Melonen-Minz-Granita **vegan** 4/ 2015, S. 62

Milchreissdessert mit Rhabarber-Rosmarin-Orangen-Kompott **vegan** 3/ 2015, S. 61

Milchtarte, traditionelle 5/ 2015, S. 28

Mirabellen-Kuchen mit Mandelstiften 5/ 2015, S. 61

| | |
|---|----------------|
| Mohnstriezel (Makowiec) | 3/ 2015, S. 48 |
| Mohn-Schupfnudeln mit Zwetschgen-Chai-Kompott ♥vegan | 5/ 2015, S. 65 |
| Möhren-Ingwer-Lassi mit Kardamom | 1/ 2015, S. 64 |
| N | |
| Nuss-Nougat-Gugelhupf | 1/ 2015, S. 77 |
| O | |
| Orangen-Käseküchlein mit Spekulatiusboden | 6/ 2015, S. 45 |
| P | |
| Pastinakenkuchen mit Frischkäse-Topping und Pekannüssen | 2/ 2015/ S. 49 |
| Pfirsich-Cantuccini-Tiramisu | 2/ 2015/ S. 48 |
| Q | |
| Quark-Grieß-Auflauf mit Rhabarber | 3/ 2015, S. 64 |
| Quinoa-Auflauf mit Kirschen und Vanillesahne, süßer | 5/ 2015, S. 46 |
| Quitten-Ingwer-Crumble mit Preiselbeer-Sahne ♥vegan | 5/ 2015, S. 65 |
| R | |
| Reisbällchen, frittierte | 1/ 2015, S. 25 |
| Rhabarber-Cupcakes mit weißer Schokolade | 3/ 2015, S. 65 |
| S | |
| Schoko-Kokos-Eis | 4/ 2015, S. 61 |
| Schokokuchen mit Schokoladenganache | 1/ 2015, S. 81 |
| Smoothie mit Spinat und Feldsalat, grüner ♥vegan | 2/ 2015, S. 26 |
| T | |
| Tigerkuchen, marmorierter | 1/ 2015, S. 79 |
| Trauben-Creme mit Pekannuss-Krokant | 5/ 2015, S. 61 |
| V | |
| Vollkorncrêpes mit Balsamico-Erdbeeren | 3/ 2015, S. 63 |