



Rezeptstrecken & Rubriken

A	Ausgabe	Seiten
Asiatische Nudelgerichte	1/2025	36-41
B	Ausgabe	Seiten
Backen mit Sauerteig: Buchweizen-Roggen-Brot	1/2025	68-69
Backen mit Sauerteig: Focaccia	3/2025	52-53
Backen mit Sauerteig: Laugenstangen	5/2025	52-53
Backen mit Sauerteig: Panettone	6/2025	44-45
Backen mit Sauerteig: Saatenbrot	2/2025	52-53
Backen mit Sauerteig: Wurzelbrot	4/2025	54-55
D	Ausgabe	Seiten
Desserts Co.: Kirschen	4/2025	60-65
Desserts & Co.: Blechkuchen	2/2025	60-65
Desserts & Co.: Englische Teestunde	1/2025	76-81
Desserts & Co.: Erdbeeren	3/2025	60-65
Desserts & Co.: Kipferl	6/2025	60-64
Desserts & Co.: Streuobst	5/2025	60-65
E	Ausgabe	Seiten
Einfache Küche	1/2025	60-65
Einfache Küche	2/2025	40-45
Einfache Küche	3/2025	42-46
Einfache Küche	4/2025	40-45
Einfache Küche	5/2025	44-49
Einfache Küche	6/2025	46-51
F	Ausgabe	Seiten
Frisch vom Markt: Gurken	4/2025	10-16
Frisch vom Markt: Kartoffeln	5/2025	10-16
Frisch vom Markt: Möhren	2/2025	10-16
Frisch vom Markt: Rucola & Basilikum	3/2025	10-16
Frisch vom Markt: Spitzkohl	1/2025	10-16
Frisch vom Markt: Wirsing	6/2025	10-16

G	Ausgabe	Seiten
Getreide, Gemüse und Hülsenfrüchte	2/2025	34-39
Grillen	Ausgabe	Seiten
H	Ausgabe	Seiten
Haltbar machen: Apfel-Birnen-Kompott	5/2025	66
Haltbar machen: Bärlauch-Basilikum-Paste	2/2025	66
Haltbar machen: Rote-Bete-Pickles	6/2025	66
Haltbar machen: Spargel in Rosmarinsud	3/2025	66
Haltbar machen: Tomaten-Zwiebel-Konfitüre	4/2025	66
Haltbar machen: Zitrusfrüchte-Konfitüre	1/2025	82
Herhaftes mit Sommerbeeren	4/2025	18-25
I	Ausgabe	Seiten
Italienische Klassiker mit Pfiff	3/2025	24-33
J	Ausgabe	Seiten
Jubiläums-Special	1/2025	17-35
L	Ausgabe	Seiten
Länderküche: Bosnien	1/2025	56-59
Länderküche: Chile	2/2025	24-27
Länderküche: Japan	4/2025	48-51
Länderküche: Peru	6/2025	36-39
Landfrauenküche	5/2025	32-39
Linsen	5/2025	26-31



Rezeptstrecken & Rubriken

	Ausgabe	Seiten
M		
Meikes Workshop: Antipasti	3/2025	34-39
Meikes Workshop: Aufstriche	5/2025	40-43
Meikes Workshop: Granola	6/2025	40-43
Meikes Workshop: Hefeteig	2/2025	48-51
Meikes Workshop: Pfannkuchen	4/2025	36-39
Meikes Workshop: Vegane Parmesanalternativen	1/2025	54-55
O	Ausgabe	Seiten
Oktoberfest	5/2025	18-25
Ostern: Festliche Gerichte	2/2025	28-33
P	Ausgabe	Seiten
Pilze	6/2025	18-23
R	Ausgabe	Seiten
Regionenküche: Toskana	3/2025	48-51
S	Ausgabe	Seiten
Schnelle Küche	1/2025	72-75
Schnelle Küche	2/2025	54-57
Schnelle Küche	3/2025	56-59
Schnelle Küche	4/2025	56-59
Schnelle Küche	5/2025	54-57
Schnelle Küche	6/2025	54-57
So koch ich mit Einkorn	5/2025	50-51
So koch ich mit Polenta	4/2025	46-47
So koch ich mit Scamorza	3/2025	40-41
So koch ich mit Seidentofu	1/2025	66-67
So koch ich mit Tomatenmark	2/2025	46-47
So koch ich mit Zimt	6/2025	52-53
Sommergemüse	4/2025	26-35

	Ausgabe	Seiten
V		
Vegane Woche	1/2025	42-52
W	Ausgabe	Seiten
Weihnachtsmenü	6/2025	24-29
Wildkräuter	2/2025	18-23
Wintergrillen	6/2025	30-35
Wunschrezept: Rotkohl	6/2025	59
Wunschrezept: Kohlrabi	4/2025	53
Wunschrezept: Kürbisrösti	5/2025	59
Wunschrezept: Sauce hollandaise	2/2025	59
Wunschrezept: Topinambur	1/2025	71
Wunschrezept: Zucchini	3/2025	55

ⓘ Diese Rezepte sind vegan oder werden mit veganer Variante angeboten.

Rezepte

Vorspeisen, Suppen und Salate

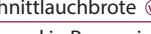
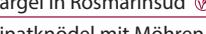
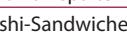
B		
Blumenkohl mit Kapern ⓘ	3/2025	36
Bohnencremesuppe mit feinen Orangen-Butterklößchen ⓘ	6/2025	24
Brokkoli-Quinoa-Salat, lauwarmer ⓘ	4/2025	56
Brotsuppe mit Pilzen und Rote-Bete-Salat ⓘ	5/2025	47
C		
Cannellini-Bohnen mit Tomaten ⓘ	3/2025	35
Champignons mit Mozzarella ⓘ	3/2025	36
Cremige Meerrettichsuppe mit Butterbrot ⓘ	5/2025	36
Curry-Nudelsuppe mit Kürbis und Brokkoli ⓘ	1/2025	38
G		
Gemüsesuppe mit Butter-Käse-Klößchen ⓘ	2/2025	43
Gurkenschiffchen mit mediterraner Frischkäsefüllung ⓘ	4/2025	13
H		
Hafer-Linsen-Salat mit Rotkohl und Fetacreme	2/2025	36
K		
Kartoffel-Apfel-Salat mit würzigem Tofu ⓘ	1/2025	52
Kartoffel-Fenchel-Salat mit dunklen Weintrauben, lauwarmer ⓘ	5/2025	54
Kartoffel-Lauch-Suppe mit Räuchertofu ⓘ	5/2025	12
Kartoffel-Tomaten-Salat mit Basilikum ⓘ	3/2025	12
L		
Lauwarmer Brokkoli-Quinoa-Salat ⓘ	4/2025	56
Lauwarmer Kartoffel-Fenchel-Salat mit dunklen Weintrauben ⓘ	5/2025	54
Linsen-Bulgur-Salat mit mariniertem Feta ⓘ	5/2025	29
M		
Mangoldsuppe mit roten Linsen ⓘ	4/2025	42
Meerrettichsuppe mit Butterbrot, cremige ⓘ	5/2025	36
N		
Nudelsalat mit Sommerbeeren und Paprika ⓘ	4/2025	21
P		
Papa a la Huancaína (Kartoffeln mit würziger Käsesoße)	6/2025	38
Paprika-Pfirsich-Suppe mit Pesto-Croissants ⓘ	4/2025	57
Pichelsteiner Eintopf ⓘ	6/2025	48

R		
Radieschen mit Sesam ⓘ	3/2025	36
Ramen-Suppe mit Pak Choi, Shiitakepilzen und marinierten Eiern (Ajitsuke Tamago) ⓘ	4/2025	50
Reisnudelsalat mit Zitronengras-Tofu ⓘ	1/2025	41
Rote-Bete-Salat mit Weizenbrötchen (Pan Amasado) ⓘ	2/2025	27
S		
„Smashed Cucumber Salad“ mit Feta und Tortilla-Chips ⓘ	4/2025	16
Spargel-Minestrone mit Käse-Basilikum-Gnocchi ⓘ	3/2025	32
Spitzkohl-Orangen-Salat mit Walnüssen ⓘ	1/2025	16
T		
Tomaten-Rhabarber-Cremesuppe mit Käse-Crostini ⓘ	3/2025	57
Tortini di Caponata ⓘ	3/2025	38
Z		
Zucchini mit Rosinen-Zwiebel-Marinade ⓘ	3/2025	35
Zuppa di Farro (Dinkelsuppe) ⓘ	3/2025	51

Hinweis: Zur besseren Übersicht listen wir einige Rezepte doppelt auf – unter ihrem Originalnamen und mit nachgestelltem Adjektiv.

Kleine Gerichte, Beilagen, Soßen & Grundrezepte

A	Ausgabe	Seitenzahl
Akkordeon-Tofu am Spieß mit Chili-Koriander-Salsa 	6/2025	30
B	Ausgabe	Seitenzahl
Bärlauch-Basilikum-Paste 	2/2025	66
Bayerische Brotzeitplatte	5/2025	22
Berglinsen-Aufstrich 	5/2025	42
Bieraufstrich	5/2025	22
Bohnen-Kartoffel-Aufstrich 	5/2025	43
Brotzeitplatte, bayerische	5/2025	22
Bruschetta mit Kartoffelcreme und Rosmarin 	3/2025	29
Bruschetta mit Tomate und mit Brokkoli 	3/2025	18
Buchweizen-Roggen-Brot 	1/2025	68
C	Ausgabe	Seitenzahl
Champignons mit Risottofüllung 	3/2025	21
D	Ausgabe	Seitenzahl
Dinkel-Saaten-Knäckebrot 	5/2025	43
E	Ausgabe	Seitenzahl
Edamame-Aufstrich 	5/2025	42
F	Ausgabe	Seitenzahl
Flammkuchen-Kartoffeln	6/2025	35
Focaccia	3/2025	53
G	Ausgabe	Seitenzahl
Gnocchi-Gemüse-Spieße mit Petersiliendip 	3/2025	20
Granola (Basismischung) 	6/2025	40
H	Ausgabe	Seitenzahl
Hirse-Apfel-Granola 	6/2025	42
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kerniges Urkorn-Granola	6/2025	41
Kichererbsen-Rote-Bete-Aufstrich 	5/2025	42
L	Ausgabe	Seitenzahl
Lauch mit würziger Bröselbutter 	6/2025	32
Laugenstangen	5/2025	53
M	Ausgabe	Seitenzahl
Mandelparmesan	1/2025	54
N	Ausgabe	Seitenzahl
Nuss-Salzkaramell-Granola 	6/2025	42

O	Ausgabe	Seitenzahl
Obatzter	5/2025	22
Ofenpfannkuchen (Grundrezept) 	4/2025	38
Orangen-Granola, weihnachtliches 	6/2025	42
P	Ausgabe	Seitenzahl
Pfannkuchen (Grundrezept) 	4/2025	36
R	Ausgabe	Seitenzahl
Radi 	5/2025	22
Rote-Bete-Pickles	6/2025	66
S	Ausgabe	Seitenzahl
Saatenbrot 	2/2025	52
Schnittlauchbrote 	5/2025	22
Spargel in Rosmarinsud 	3/2025	66
Spinatknödel mit Möhren-Salbei-Butter	3/2025	23
Spitzkohlspalten mit Thousand-Island-Dressing 	6/2025	33
Sushi-Sandwiches (Onigirazu) mit Kürbis und Mango-Mayo 	1/2025	50
Süßsauré Tomaten-Zwiebel-Konfitüre 	4/2025	66
T	Ausgabe	Seitenzahl
Tomaten-Zwiebel-Konfitüre, süßsauré 	4/2025	66
U	Ausgabe	Seitenzahl
Urkorn-Granola, kerniges	6/2025	41
W	Ausgabe	Seitenzahl
Weihnachtliches Orangen-Granola 	6/2025	42
Wurzelbrot 	4/2025	55

Hinweis: Zur besseren Übersicht listen wir einige Rezepte doppelt auf – unter ihrem Originalnamen und mit nachgestelltem Adjektiv.

Hauptgerichte

	Ausgabe	Seitenzahl
Apfelquiche, herzhafte 	1/2025	67
Aromatische Kürbis-Pasta mit Mandelparmesan 	1/2025	55
Asiatische Reispfanne mit Spitzkohl	1/2025	12
Asiatischer Rotkohl mit Sushireis und Saté-Tofu 	6/2025	59
Auberginen-Linsen-Auflauf mit Polentahaube und Olivensalsa 	4/2025	47
Auberginen-Pasta „Baba Ghanoush“ 	4/2025	58
Austernpilze mit Minzedip und buntem Salat, panierte	6/2025	21
B	Ausgabe	Seitenzahl
Backkartoffel-Bowl mit cremigem Rote-Bete-Dressing 	5/2025	16
Blumenkohlburger mit Zitronencreme und Möhren-Kartoffel-Wedges	4/2025	29
Blumenkohlkrapfen mit Tomatensalsa und Kartoffelstampf (Fritos de coliflor con pebre y puré de papas)	2/2025	24
Brennesselpfannkuchen mit Fetacreme und Salat	2/2025	21
Brezelpizza mit Lauch und süßem Senf	5/2025	25
Brokkoli auf Mandelpolenta mit Beeren-Tomaten-Topping, gerösteter 	4/2025	24
Bunte Gemüsepfanne mit Nudeln und Kichererbsen	4/2025	43
Buntes Schichtgemüse mit Käse-Walnuss-Kruste	5/2025	35
Burritos mit Kartoffel-Erbsen-Füllung und Tomatensalsa, pikante 	4/2025	59
C	Ausgabe	Seitenzahl
Calzone Bianca mit Zucchini-Ricotta-Füllung	3/2025	31
Champignon-Lauch-Pfanne mit Linsen 	1/2025	63
Champignon-Spinat-Quiche mit weißen Bohnen	2/2025	38
Couscoustauflauf mit Kichererbsen und Radieschen-Feta-Topping	2/2025	54
Cremige weiße Bohnen mit Lauch und Petersilienöl	6/2025	56
Cremige Wirsingpasta mit Birnen-Nuss-Topping 	6/2025	12
Crespelle mit Spargel und Ricotta-Basilikum-Creme	3/2025	15
D	Ausgabe	Seitenzahl
Deftige Linsenfrikadellen mit Kartoffelsalat 	5/2025	28
Deftige Pilzpfanne mit irischem Kartoffel-Spitzkohl-Püree (Colcannon) 	6/2025	20
E	Ausgabe	Seitenzahl
Einkorn-Kartoffel-Pfanne, herbstliche 	5/2025	51

	Ausgabe	Seitenzahl
Fächerkartoffeln mit Feta und Bohnen-Tomaten-Sugo	5/2025	13
Fächerzucchini mit nussigem Zwiebeltopping und Kokos-Limetten-Reis 	4/2025	32
Feine Wirsing-Pasta	1/2025	31
Fladen mit Tomaten, Mozzarella und Rucola, knusprige	3/2025	13
Fladenbrot mit Röstgemüse und Erbsen-Joghurt-Soße 	4/2025	31
Flammkuchen mit Sauerkraut und Pilzen 	2/2025	55
Fruchtiger Rotkohl auf Hirse mit würzigem Mandeltopping 	1/2025	43
Fusilli al Limone	3/2025	44
G	Ausgabe	Seitenzahl
Gebackene Spitzkohlscheiben mit Hirotto und Mandelsoße 	1/2025	15
Gefüllte Kohlrabi mit Reis und Tomatensoße	2/2025	44
Gemüseeintopf mit Quinoa und Zitronenjoghurt, marokkanischer 	6/2025	53
Gemüsepfanne mit Nudeln und Kichererbsen, bunte 	4/2025	43
Gemüse-Tempura mit Sojadip und Reis 	4/2025	48
Gerösteter Brokkoli auf Mandelpolenta mit Beeren-Tomaten-Topping 	4/2025	24
Gratinierte Polenta-Gnocchi mit Ofentomaten und Spinat	3/2025	45
Gratinerter grüner Spargel mit Tomaten und Knoblauch-Kartoffeln	3/2025	59
Gratinerter Hokkaido mit Grünkern-Gemüse-Füllung	5/2025	32
Gratinerter Radicchio mit Scamorza, Haselnüssen und Kartoffelstampf	3/2025	41
Grüner Hirsegugelhupf mit Blumenkohl in Estragonsoße	2/2025	28
Grüner Spargel mit Tomaten und Knoblauch-Kartoffeln, gratinierter	3/2025	59
Grünkern-Köttbullar mit Stampf und Zwiebelsoße 	1/2025	47
Grünkohl mit karamellisierten Kartoffeln und Zwiebelröhrei	6/2025	50
Grünkohlpasta mit Chili-Kürbiskernen 	6/2025	55
Gurkenragout mit Reis, würziges 	4/2025	12
Gurken-Tomaten-Curry mit Reis, kaltes 	4/2025	35

Hinweis: Zur besseren Übersicht listen wir einige Rezepte doppelt auf – unter ihrem Originalnamen und mit nachgestelltem Adjektiv.

Hauptgerichte

H	Ausgabe	Seitenzahl
Herbstliche Einkorn-Kartoffel-Pfanne 	5/2025	51
Herzhafte Apfelquiche 	1/2025	67
Herzhafter Kürbisschmarrn mit Schnittlauchjoghurt und grünem Salat	5/2025	49
Herzhafter Möhrenkuchen mit Schnittlauchquark-Frosting	2/2025	14
Hirsegugelhupf mit Blumenkohl in Estragonsoße, grüner	2/2025	28
Hirse-Wok mit Tofu und Gemüse 	2/2025	34
Hokkaido mit Grünkern-Gemüse-Füllung, gratinierter	5/2025	32
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kaltes Gurken-Tomaten-Curry mit Reis 	4/2025	35
Kartoffel-Calzoni mit Spinatfüllung und Möhren-Walnuss-Creme 	2/2025	32
Kartoffel-Lauch-Pasta mit Kichererbsen 	2/2025	37
Kartoffelpfannkuchen aus dem Ofen (Kljukuša) mit Feldsalat	1/2025	58
Kartoffeltarte mit karamellisierten Zwiebeln, Brie und Salat	5/2025	15
Kastanien-Gnocchi mit Bergkäsesoße und Kirschtomaten	1/2025	28
Kleine Walnuss-Strudel mit Blauschimmelkäsesoße	1/2025	30
Knusprige Fladen mit Tomaten, Mozzarella und Rucola	3/2025	13
Kohlrabi mit Reis und Tomatensoße, gefüllte	2/2025	44
Kohlrabircurry mit Johannisbeer-Chutney 	4/2025	20
Kohlrabiquiche mit Haselnusskruste	4/2025	53
Kürbis-Apfel-Gratin mit Vollkornnudeln	1/2025	62
Kürbis-Linsen-Nudelotto mit Raclettekäse 	6/2025	57
Kürbis-Pasta mit Mandelparmesan, aromatische 	1/2025	55
Kürbisrösti mit Champignon-Rahmsoße	5/2025	59
Kürbisschmarrn mit Schnittlauchjoghurt und grünem Salat, herzhafter	5/2025	49
Kurkuma-Grießschnitten auf Spinat-Kichererbsen-Gemüse 	1/2025	72
L	Ausgabe	Seitenzahl
Lasagne Verde mit Spinat und Tomatenbéchamel	3/2025	27
Linguine mit Möhren-Käse-Soße	2/2025	16
Linsen-Burritos mit Limetten-Joghurt, würzige 	5/2025	30
Linsenfrikadellen mit Kartoffelsalat, deftige 	5/2025	28
Linsengemüse mit Grünkernschnitzeln, saures	5/2025	26
Linsen-Kürbis-Topf mit Minzjoghurt 	1/2025	45
Locro de Zapallo (Peruanischer Kürbiseintopf)	6/2025	36

M	Ausgabe	Seitenzahl
Mairübchen-Risotto mit Haselnusstopping 	3/2025	58
Maisauflauf (Pastel de Choclo) mit Linsen-Pilz-Füllung	2/2025	26
Marokkanischer Gemüseeintopf mit Quinoa und Zitronenjoghurt 	6/2025	53
Möhren al Forno in Tomatensugo 	3/2025	46
Möhrencurry mit Linsen und Kartoffeln 	2/2025	13
Möhrenkuchen mit Schnittlauchquark-Frosting, herzhafter	2/2025	14
„Mozzarella in Carrozza“ mit buntem Salat	3/2025	43
N	Ausgabe	Seitenzahl
Nudeln mit Rote-Bete-Walnuss-Soße 	5/2025	57
O	Ausgabe	Seitenzahl
Ofenkartoffeln auf Sauerkraut und Fetacreme, würzige 	6/2025	54
One-Pot-Pasta mit Wirsing und weißen Bohnen 	1/2025	74
P	Ausgabe	Seitenzahl
Panierte Austernpilze mit Minzedip und buntem Salat 	6/2025	21
Pasta mit Basilikumsahne und Röstkohlrabi	3/2025	33
Pasta mit Blumenkohl und Wildkräuter-Mozzarella	2/2025	20
Pellkartoffeln mit Bohnensalat und Kräuterquark 	4/2025	41
Pellkartoffeln mit pikanter Wildkräutersoße	2/2025	22
Petersiliennudeln mit gebackenem Rotkohl 	5/2025	45
Pici al Ragù (Toskanische Nudeln mit Grünkern-Ragout) 	3/2025	49
Pikante Burritos mit Kartoffel-Erbsen-Füllung und Tomatensalsa 	4/2025	59
Pikantes Pilzcurry mit Feigen und Marzipan 	6/2025	19
Pilzcurry mit Feigen und Marzipan, pikantes 	6/2025	19
Pilzpfanne mit irischen Kartoffel-Spitzkohl-Püree (Colcannon), deftige 	6/2025	20
Pilz-Quinotto mit Balsamico-Zwiebeln 	1/2025	75
Pizza Bianca mit Auberginen und Sommerbeeren	4/2025	23
Pizza Napoli mit Chili-Honig-Schalotten und Olivenpesto 	3/2025	24
Polenta-Gnocchi mit Ofentomaten und Spinat, gratinierte	3/2025	45
Polentaschnitten mit grünem Spargel auf Kohlrabi-Ricotta-Creme	2/2025	31
Q	Ausgabe	Seitenzahl
Quarkkartoffeln mit Endiviensalat, überbackene	6/2025	47
Quetschkartoffeln mit cremiger Soße à la hollandaise und Frühlingssalat	2/2025	59
Quinoa-Bowl mit glasierten Möhrensticks und Joghurtsoße 	2/2025	12

Hinweis: Zur besseren Übersicht listen wir einige Rezepte doppelt auf – unter ihrem Originalnamen und mit nachgestelltem Adjektiv.

Hauptgerichte

R	Ausgabe	Seitenzahl
Radicchio mit Scamorza, Haselnüssen und Kartoffelstampf, gratinierter	3/2025	41
Reisbandnudeln mit Tomaten-Pilz-Soße ☑	1/2025	37
Reispfanne mit Spitzkohl, asiatische	1/2025	12
Risotto al Chianti mit geröstetem Blumenkohl	3/2025	50
Risotto mit Erbsen und Kräuter-Haselnuss-Pesto ☑	3/2025	28
Risotto mit karamellisiertem Sellerie und Datteln ☑	1/2025	44
Rote-Bete-Fenchel-Gratin mit grünem Salat ☑	5/2025	37
Rotkohl auf Hirse mit würzigem Mandeltopping, fruchtiger ☑	1/2025	43
Rotkohl mit Sushireis und Saté-Tofu, asiatischer ☑	6/2025	59
Rotkohl-Pilz-Rouladen mit fruchtiger Rotweinsoße und Rosmarinkartoffeln ☑	6/2025	26
S	Ausgabe	Seitenzahl
Sahnespitzkohl mit Cremepolenta und würzigem Tempéh ☑	5/2025	55
Sauerkraut-Kartoffelpuffer mit Kressedip	5/2025	46
Sauerkrauttopf mit kernigen Dinkelpflanzerln	5/2025	20
Saures Linsengemüse mit Grünkernschnitzeln	5/2025	26
Schichtgemüse mit Käse-Walnuss-Kruste, buntes	5/2025	35
Schmortomaten mit Grünkernfüllung und Tomatensoße	4/2025	15
Schupfnudelauf mit Champignons und Blauschimmelkäse-Soße	6/2025	23
Sellerieschnitzel mit Käsenudeln	2/2025	40
Spaghetti mit grünem Spargel und Zitronen-Sahne-Soße ☑	3/2025	56
Spaghetti mit Ofengemüsesoße, Balsamico-Tomaten und Basilikumkäse ☑	4/2025	30
Spaghetti mit pikanter Rucolasoße	3/2025	16
Spaghettinester mit Erdbeer-Himbeer-Salsa	4/2025	25
Spaghettini mit Himbeer-Tomaten-Sugo und Spinatsalat ☑	4/2025	19
Spinat-Hirse-Topf mit Petersilienpesto ☑	5/2025	56
Spitzkohl-Kartoffel-Gratin	1/2025	13
Spitzkohlscheiben mit Hirsotto und Mandelsoße, gebackene ☑	1/2025	15
Spitzkohl-Tomaten-Galette mit Spinatpesto und Kräuterfeta	4/2025	26
Spitzpaprika mit Kartoffelfüllung und Sauerkrautsalat	1/2025	56
Süßkartoffeln vom Blech mit Erbsendip ☑	1/2025	73
Süßlupinen-Käse-Taler mit Kräuterquark und Salat	5/2025	39

T	Ausgabe	Seitenzahl
Tofuschnitzel im Brezelmantel mit Kartoffelwedges und Krautsalat ☑	5/2025	21
Tomaten-Spaghetti mit Käse-Sticks und Endiviensalat	2/2025	47
Topinambur-Gratin mit Kartoffeln und Möhren	1/2025	71
Trofie mit Petersilienpesto und Röstblumenkohl ☑	2/2025	56
U	Ausgabe	Seitenzahl
Überbackene Quarkkartoffeln mit Endiviensalat	6/2025	47
Udonnudel-Wok mit Shiitakepilzen, Möhren und Chinakohl ☑	1/2025	39
V	Ausgabe	Seitenzahl
Vollkornpfannkuchen mit Paprika-Hülsenfrüchte-Füllung	4/2025	37
W	Ausgabe	Seitenzahl
Walnuss-Strudel mit Blauschimmelkäsesoße, kleine	1/2025	30
Weiße Bohnen mit Lauch und Petersilienöl, cremige ☑	6/2025	56
Wildkräuterbutter mit Ofengemüse und Baguette	2/2025	23
Wirsing in cremiger Käsesoße mit Salzkartoffeln	1/2025	61
Wirsing-Kartoffel-Rösti mit Apfelquark und Feldsalat	6/2025	13
Wirsing-Kokos-Reis mit Currybananen ☑	2/2025	57
Wirsingmoussaka mit Linsensoße und Käsebéchamel	6/2025	16
Wirsingpasta mit Birnen-Nuss-Topping, cremige ☑	6/2025	12
Wirsing-Pasta, feine	1/2025	31
Wirsingspalten mit Orangensoße und Curryreis ☑	6/2025	15
Wurzelgemüse-Lasagne mit Mandelbéchamel ☑	1/2025	49
Würzige Linsen-Burritos mit Limetten-Joghurt ☑	5/2025	30
Würzige Ofenkartoffeln auf Sauerkraut und Fetacreme ☑	6/2025	54
Würziges Gurkenragout mit Reis ☑	4/2025	12
Z	Ausgabe	Seitenzahl
Zucchini-Linsen-Lasagne mit Nusskruste ☑	3/2025	55
Zwiebel-Schmand-Kuchen	1/2025	65

Hinweis: Zur besseren Übersicht listen wir einige Rezepte doppelt auf – unter ihrem Originalnamen und mit nachgestelltem Adjektiv.

Süßes, Desserts und Getränke

	Ausgabe	Seitenzahl
Alfajores mit Karamellcreme	6/2025	39
Apfel-Birnen-Kompott mit Ingwer und Zimt	5/2025	66
Apfel-Walnuss-Strudel mit Yufkateig	1/2025	59
Apfel-Zimt-Risotto mit Vanillesoße	5/2025	63
B	Ausgabe	Seitenzahl
Bakewell Tart mit Himbeeren	1/2025	79
Beerentorte mit Schokoladen-Drip	1/2025	22
Butterkeksschnitten mit Zitronencreme	2/2025	62
C	Ausgabe	Seitenzahl
Cashew-Nicecream mit marinierten Süßkirschen	4/2025	63
Crostata di Fragole e Limone (Mürbeteigkuchen mit Erdbeeren und Zitronencreme)	3/2025	61
D	Ausgabe	Seitenzahl
Donauwellen-Cupcakes	4/2025	61
Doppelzopf mit Orangennote	2/2025	49
E	Ausgabe	Seitenzahl
Erdbeer-Quark-Kuchen („Spaghettieis-Kuchen“)	2/2025	61
G	Ausgabe	Seitenzahl
Ginger Teacake mit Cream Cheese Frosting	1/2025	80
Gratinierte Muschelnudeln mit Birnenfüllung und Erdbeer-Basilikum-Salsa	3/2025	64
H	Ausgabe	Seitenzahl
Haferflockenschmarrn mit Apfelkompott	2/2025	42
Hefeteig, süßer	2/2025	48
K	Ausgabe	Seitenzahl
Kardamom-Knoten	2/2025	50
Kartäuserklöße mit Vanillesoße	6/2025	49
Kirsch-Clafoutis mit Vanilleeis	4/2025	62
Kirschglühbier mit Ingwer	6/2025	35
Kokoskuchen mit Himbeeren, saftiger	2/2025	63
Kokos-Limetten-Kipferl	6/2025	62
L	Ausgabe	Seitenzahl
Lassi	4/2025	59
Lebkuchenkipferl	6/2025	61
M	Ausgabe	Seitenzahl
Marzipankipferl mit Rosmarin	6/2025	64
Möhrenkuchen mit Frischkäsecreme und Mandelkrokant	2/2025	64
Muschelnudeln mit Birnenfüllung und Erdbeer-Basilikum-Salsa, gratinierte	3/2025	64

	Ausgabe	Seitenzahl
Oat Biscuits (Haferkekse)	1/2025	76
P	Ausgabe	Seitenzahl
Pfannkuchen (Dorayaki) mit Bohnencreme (Anko)	4/2025	51
Pflaumen-Zimt-Panettone	6/2025	44
Polenta Fritta mit Erdbeersoße	3/2025	63
Q	Ausgabe	Seitenzahl
Quarkkipferl mit Mohnfüllung	6/2025	63
Quark-Pfannkücklein mit Zwetschgen-Rotwein-Kompott	5/2025	61
Quitten-Spätzle-Auflauf mit Walnusskruste	5/2025	62
R	Ausgabe	Seitenzahl
Reis Trauttmansdorff mit Himbeersoße	4/2025	45
S	Ausgabe	Seitenzahl
Saftiger Kokoskuchen mit Himbeeren	2/2025	63
Schichtdessert mit Vanillecreme und Spekulatius-Krokant	6/2025	29
Schwarzwälder-Kirsch-Pfannkuchen	4/2025	38
Scones mit Lemon Curd und Frischkäsecreme	1/2025	77
Shortbread	1/2025	78
Stracciatella-Schichtdessert mit Erdbeeren	3/2025	62
Süßer Hefeteig	2/2025	48
T	Ausgabe	Seitenzahl
Tarte Bourdaloue mit Birnen und Mandelcreme	5/2025	64
W	Ausgabe	Seitenzahl
Windbeutel mit Kirschcreme	4/2025	64
Z	Ausgabe	Seitenzahl
Zitrusfrüchte-Konfitüre	1/2025	82

Hinweis: Zur besseren Übersicht listen wir einige Rezepte doppelt auf – unter ihrem Originalnamen und mit nachgestelltem Adjektiv.