



Alle mit **vegan** gezeichneten Rezepte sind ohne Milch und Ei

Vorspeisen, Suppen, Salate

A	Ausgabe, Seitenzahl		
Avocadospalten auf Blattsalat mit Frühlings-Salsa, gebratene vegan	2/ 2014, S. 56		
B			
Basilikum-Cappuccino	4/ 2014, S. 33		
Belugalinsen-Salat im Glas vegan	1/ 2014, S. 18		
Belugalinsen-Salat, exotischer vegan	2/ 2014, S. 33		
Blumenkohl-Kresse-Roulade mit Kürbiskernen und Eichblattsalat	6/ 2014, S. 26		
Blumenkohlsalat mit Kapern und Kirschtomaten, mediterraner vegan	3/ 2014, S. 13		
Brotsalat (Fattoush), syrischer vegan	4/ 2014, S. 40		
C			
Chicorée-Salat alla Waldorf vegan	6/ 2014, S. 62		
Chinakohlröllchen mit Shiitake-Avocado-Füllung und Cashewsoße vegan	6/ 2014, S. 22		
Crostini mit Paprika-Walnuss-Paste vegan	1/ 2014, S. 21		
F			
Fenchel-Rote Bete-Möhren-Schichtsalat mit Mandeldressing vegan	3/ 2014, S. 18		
G			
Gemüse-Bouillabaisse vegan	4/ 2014, S. 30		
K			
Kartoffel-Sauerkraut-Salat mit Kurkuma und Ingwer, lauwarm vegan	1/ 2014, S. 52		
Kartoffelsuppe mit Äpfeln und Ziegenfrischkäse-Thymian-Topping	5/ 2014, S. 19		
Käse-Apfel-Salat mit Honig-Senf-Vinaigrette und Paranüssen	5/ 2014, S. 30		
Kichererbsen-Suppe mit Feta-Dill-Topping	4/ 2014, S. 36		
Knäckebrot mit Rote Bete-Salat vegan	6/ 2014, S. 30		
Knoblauch-Mandel-Suppe mit Mandel-Topping vegan	4/ 2014, S. 32		
Kräuter-Spinat-Cremesuppe vegan	2/ 2014, S. 43		
Kürbis-Orangen-Salat mit Avocado vegan	5/ 2014, S. 18		
L			
La Palma-Salat vegan	2/ 2014, S. 45		
		Lavendel-Birnen mit Ziegenfrischkäse auf Blattsalat	3/ 2014, S. 24
M			
		Maronen-Curry-Suppe mit Senf vegan	5/ 2014, S. 47
N			
		Nudelsalat mit Aprikosen, Tomaten, Mozzarella und Aprikosenkernöl vegan	3/ 2014, S. 34
P			
		Paprika-Melonen-Gazpacho (kalte Gemüsesuppe), gelbe vegan	4/ 2014, S. 34
		Paprikasuppe mit Kürbiskernen und Kürbiskernöl vegan	3/ 2014, S. 29
R			
		Rote Bete-Suppe mit Meerrettich-Dip	1/ 2014, S. 36
S			
		Sauerkraut-Rote Bete-Rohkost auf Feldsalat mit Ananas-Cashew-Topping vegan	1/ 2014, S. 50
		Spargel-Bulgur-Salat mit Kräutern und Feta vegan	3/ 2014, S. 46
		Steckrüben-Wirsing-Eintopf mit Vollkornbrot-Topping vegan	6/ 2014, S. 13
		Süßkartoffelsalat mit Staudensellerie und Cranberries vegan	3/ 2014, S. 19
W			
		Weißkohlsalat mit getrockneten Aprikosen, osmanischer	4/ 2014, S. 24
		Weißkohlsalat mit Mango und Avocado, mexikanischer vegan	5/ 2014, S. 24
		Wirsing-Couscous-Salat mit Mango, exotischer vegan	6/ 2014, S. 59

Kleine Gerichte, Beilagen und Soßen

A	Ausgabe, Seitenzahl
Antipasti-Spieße vegan	1/ 2014, S. 20
Artischocken zum Dippen vegan	4/ 2014, S. 54
Auberginencreme, arabische vegan	4/ 2014, S. 43
Auberginenscheiben mit Joghurdip, panierte vegan	4/ 2014, S. 23
Avocado-Mais-Wraps mit Bohnen-Tabasco-Creme vegan	3/ 2014, S. 20
B	
Balsamico-Schalotten vegan	5/ 2014, S. 41
Bazlama (Pfannenbrot) vegan	4/ 2014, S. 33
Blätterteig-Windbeutel mit Bohnen-Käse-Creme	6/ 2014, S. 60
Brokkoli-Basilikum-Aufstrich vegan	2/ 2014, S. 15
Brot-Backmischung aus der Flasche vegan	6/ 2014, S. 46
C	
Champignons mit Rucola-Gorgonzola-Füllung	2/ 2014, S. 41
Chicoréeschiffchen mit Möhren-Apfel-Salat vegan	1/ 2014, S. 16
D	
Dijonsenf-Dip	4/ 2014, S. 55
F	
Fladenbrote nach französischer Art (Fougasse), gefüllte	4/ 2014, S. 30
Frühstücksbrötchen, köstliche	2/ 2014, S. 14
G	
Grüne Soße mit Rucola und Kapern vegan	4/ 2014, S. 55
Grünkern-Bällchen vegan	6/ 2014, S. 62
K	
Käsecracker, würzige	6/ 2014, S. 47
Kichererbsenbällchen (Falafel), libanesische vegan	4/ 2014, S. 41
Kichererbsencreme, mediterrane vegan	2/ 2014, S. 15
Knoblauch-Confit vegan	5/ 2014, S. 41

Knoblauchsrauken-Pesto	3/ 2014, S. 59
Kräuterbrot vegan	4/ 2014, S. 37
L	
Linsen-Bulgur-Bällchen im Sesammantel vegan	1/ 2014, S. 16
M	
Menemen (türkische Eierspeise)	2/ 2014, S. 20
Möhren, würzig eingelegt vegan	5/ 2014, S. 40
Möhrenflan mit mariniertem Brie	2/ 2014, S. 13
O	
Obatzter mit Radiesschensprossen und Radieschen	6/ 2014, S. 60
P	
Paprika-Walnuss-Dip (Muhammara) vegan	4/ 2014, S. 40
Pasta-Zucchini-Päckchen mit Gorgonzola	3/ 2014, S. 14
Pizzen mit Kartoffeln und Rucola-Pesto, mini vegan	2/ 2014, S. 44
R	
Radieschen-Feta-Aufstrich, pikanter	2/ 2014, S. 15
Ricotta-Kräuter-Scones mit Zitronen-Knoblauch-Butter	3/ 2014, S. 21
Rote Bete-Apfel-Chutney vegan	5/ 2014, S. 40
S	
Sandwiches, mini mediterrane	1/ 2014, S. 17
T	
Tomaten-Vinaigrette vegan	4/ 2014, S. 55
Z	
Ziegenkäse mit Honig, Datteln und Thymian, eingelegter	6/ 2014, S. 47
Ziegenkäse-Spinat-Gebäck, orientalisches	4/ 2014, S. 42
Zucchini-Möhren-Schnecken vegan	3/ 2014, S. 57

Hauptgerichte

A	Ausgabe, Seitenzahl
Ananas-Linsen-Curry mit Cashewkern-Koriander-Reis vegan	5/ 2014, S. 32
Artischocken-Tortilla mit schneller Balsamico-Reduktion	4/ 2014, S. 53
Auberginen-Makkaroni-Auflauf mit Gurken-Minze-Dip vegan	4/ 2014, S. 14
Auberginen-Makkaroni-Auflauf mit Semmelbrösel-Kruste	6/ 2014, S. 14
Auberginen-Mango-Curry mit geröstetem Sesamöl und Basmatireis vegan	3/ 2014, S. 37
Austernpilze und Kartoffeln vom Grill mit Kräuter-Dip, marinierte vegan	3/ 2014, S. 16
B	
Bananen, gegrillte mit Curry-Mandel-Topping und Paprika-Tofu-Reissalat vegan	3/ 2014, S. 17
Bandnudeln mit Rote Bete-Roquefort-Soße	5/ 2014, S. 56
Bärlauch-Risotto mit Ricotta und Pinienkernen	2/ 2014, S. 41

Belugalinsen-Kokos-Curry mit grünem Spargel vegan	3/ 2014, S. 44
Birnen-Strudel mit Brie und Salbei, deftiger	5/ 2014, S. 23
Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Dill	3/ 2014, S. 12
Bohnen mit mediterraner Bröselbutter und Pellkartoffeln, grüne vegan	4/ 2014, S. 51
Brokkoli-Flan mit Blauschimmelkäse vom Blech	3/ 2014, S. 24
Brokkoli mit Kurkuma-Cashewkern-Reis und Zitronenbutter vegan	3/ 2014, S. 50
C	
Cannelloni mit Sauerkraut-Möhren-Füllung und Parmesan-Béchamelsoße	1/ 2014, S. 53
Champignon-Zucchini-Pfanne mit Polenta vegan	5/ 2014, S. 54
Chicorée in Parmesankruste mit Senfsoße und Tomatenhirse	1/ 2014, S. 37
Chili sin carne, Winter vegan	1/ 2014, S. 56
Chili sin Carne-Auflauf mit Tortilla-Käse-Kruste	6/ 2014, S. 19

Chinakohl mit Äpfeln, Paranüssen und Cranberries, gratinierter	1/ 2014, S. 58
D	
"Der Imam fiel in Ohnmacht" mit Kichererbsen-Reis vegan	4/ 2014, S. 24
Dinkelpfannkuchen mit Linsen-Apfel-Füllung und Frischkäse-Meerrettich-Dip	2/ 2014, S. 31
F	
Fenchel in Weißwein-Curry-Rahm	1/ 2014, S. 41
Fladenbrot mit Bohnencreme und gebackenen Auberginen, mediterranes vegan	4/ 2014, S. 50
Flammkuchen mit gerösteten Walnüssen, herbstlicher	5/ 2014, S. 31
G	
Gemüseecken mit Honig-Senf-Dill-Dip, würzige	5/ 2014, S. 49
Gemüse, süß-saurer gebratenes, mit Jasminreis (Phad Prew Wan), gebratenes vegan	1/ 2014, S. 29
Gnocchi in Spinat-Orangen-Creme vegan	1/ 2014, S. 61
Gnocchi mit Wirsing in Dijonsenf-Rahm vegan	5/ 2014, S. 46
Gurkengemüse in Feta-Minze-Soße mit Bandnudeln	2/ 2014, S. 50
H	
Halloumi mit scharfer Tomaten-Petersilien-Salsa, gegrillter	3/ 2014, S. 14
Hirse-Gemüse-Pfannkuchen mit Kräuterquark	1/ 2014, S. 47
K	
Kartoffel-Orangen-Curry mit Rosenkohl vegan	6/ 2014, S. 56
Kartoffelpizza mit Rosmarin, Taleggio und karamellisierten Zwiebeln	5/ 2014, S. 22
Kartoffelstampf mit gebackenen Lauchzwiebeln und karamellisierten Kirschtomaten vegan	2/ 2014, S. 53
Kartoffel-Steckrübenpuffer mit Apfel-Meerrettich-Dip	6/ 2014, S. 12
Kartoffel-Wirsing-Schicht-Gratin mit Feta-Walnuss-Kruste	6/ 2014, S. 17
Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Fetajoghurt und Kirschtomaten	2/ 2014, S. 37
Käse-Senf-Soufflé mit Fenchelsalat	5/ 2014, S. 48
Kichererbsenpfannkuchen mit Mangold vegan	1/ 2014, S. 45
Kirschtomaten-Fenchel-Quiche mit Thymian, flotte	3/ 2014, S. 52
Koriandercrêpes mit Rote-Linsen-Dhal vegan	1/ 2014, S. 44
Köttbullar mit Kartoffel-Topinambur-Püree und Preiselbeeren, vegetarische	6/ 2014, S. 33
Kresse-Waffeln mit Kräuterquark	1/ 2014, S. 43
Kürbis-Bulgur-Topf mit geschmolzenem Feta, scharfer vegan	5/ 2014, S. 55
Kürbisquiches mit Cranberries und Walnüssen	5/ 2014, S. 15
L	
Lauch-Gorgonzola-Baguettes mit Datteln und Walnüssen, gratinierte	6/ 2014, S. 57
Lauch-Linsen mit pikantem Kürbis vegan	5/ 2014, S. 20
Lauch-Quinoa-Auflauf mit Erdnuss-Gouda-Kruste	5/ 2014, S. 34
Linsen-Dhal mit Blumenkohl, Gewürzreis und Pfefferminz-Raita, grüner vegan	2/ 2014, S. 34
Linsensotto mit Currytofu vegan	2/ 2013, S. 31
Linseneintopf (Harrira), marokkanischer vegan	2/ 2014, S. 22
Linsenlasagne mit Basilikum-Tsatsiki vegan	1/ 2014, S. 33
Linsen-Risotto mit Weißwein und Thymian vegan	6/ 2014, S. 58

Linsen-Spätzle-Auflauf mit Räuchertofu und Lauch	2/ 2014, S. 29
Linsentaler mit Sahne-Spinat, gelbe vegan	2/ 2014, S. 32
M	
Malfatti im Gemüsebett, dreierlei	6/ 2014, S. 65
Molesoße mit gebratenen Süßkartoffeln, grünen Bohnen und Mais vegan	5/ 2014, S. 24
Möhren-Kräuter-Quiche mit Bergkäse	2/ 2014, S. 11
Möhrenpasta mit Aprikosen und Sesam, orientalische vegan	2/ 2014, S. 12
Möhren-Spinat-Wok mit würzigen Mandelkernen vegan	5/ 2014, S. 36
N	
Nudel-Paella aus dem Ofen vegan	4/ 2014, S. 19
Nudelrollen mit Zucchini-Füllung auf Spitzkohl-Bett	4/ 2014, S. 21
P	
Paprika-Pasta tricolore mit Knoblauch-Limetten-Mozzarella vegan	4/ 2014, S. 17
Pasta mit Blumenkohl-Käse-Soße und gerösteten Haselnüssen vegan	3/ 2014, S. 11
Pastinaken-Apfel-Risotto mit Cranberries und Rosmarin vegan	5/ 2014, S. 13
Pastinaken-Gnocchi mit Salbeibutter vegan	5/ 2014, S. 11
Pfannkuchen mit griechischer Salat-Füllung	4/ 2014, S. 57
Pfefferschmarrn mit Birnen-Radicchio-Gemüse	5/ 2014, S. 45
Pilzküchlein mit Rotkohl-Clementinen-Gemüse und Meerrettich-Soße	6/ 2014, S. 28
Pilz-Stroganoff mit Bandnudeln	5/ 2014, S. 20
Pilztopf mit Hirse, deftiger vegan	5/ 2014, S. 17
Polenta-Paprika-Gratin mit Rucola-Salsa Verde	2/ 2014, S. 51
Q	
Quesadillas mit Pico de gallo (Tomaten-Koriander-Salsa)	5/ 2014, S. 26
Quinoa-Paprika-Pfanne mit Basilikum und Manchego vegan	3/ 2014, S. 53
Quinoa-Spinat-Soufflé mit Käsesoße und Shiitake-Pilzen	2/ 2014, S. 58
R	
Radicchio-Pilz-Nudeln mit Gorgonzola	1/ 2014, S. 57
Ratatouille aus dem Ofen mit Rapsöl-Aioli vegan	3/ 2014, S. 31
Reis mit Möhren und Weißkohl (Khaow Pad), gebratener vegan	1/ 2014, S. 30
Risi e Bisi mit Tomatenwürfeln und Parmesan	4/ 2014, S. 49
Rosenkohl in Kokosmilch mit Süßkartoffel-Apfel-Scheiben vegan	1/ 2014, S. 49
Rote Bete-Apfel-Crumble mit Parmesan-Haselnuss-Streusel vegan	6/ 2014, S. 15
S	
Salbei-Walnuss-Gnocchi mit Sommersalat	3/ 2014, S. 51
Salbei-Zitronen-Mangold mit Frischkäse-Zwiebel-Blätterteig	4/ 2014, S. 45
Sauerkraut-Apfel-Quiche mit Walnuss-Käse-Kruste	1/ 2014, S. 50
Sauerkraut-Auflauf mit Kartoffelpüree-Tomaten-Kruste vegan	6/ 2014, S. 20
Sauerkraut-Birnen-Quiche mit Sojawurstchen	6/ 2014, S. 61
Sauerkraut mit Sojasoße und Tofu, aromatisches vegan	5/ 2014, S. 51
Schafskäse-Schiffchen mit Lauch (Pide) vegan	4/ 2014, S. 26

Schichttorte, schwedische (Smörgåstårta)	6/ 2014, S. 30
Schmarrn mit Pilzen und Pesto, herzhafter	1/ 2014, S. 43
Seitan-Gyros auf Tomatenreis mit Rahm-Gurkensalat ♥vegan	4/ 2014, S. 48
Sellerie-Schnitzel im Mandel-Mantel mit Orangenreis und Ananas-Soße ♥vegan	5/ 2014, S. 59
Spargel aus dem Wok mit Tofu und Sesam, grüner ♥vegan	3/ 2014, S. 44
Spargel in Orangen-Mohn-Soße mit Salzkartoffeln ♥vegan	3/ 2014, S. 47
Spargel mit Kräuter-Ei-Soße und Pellkartoffeln, weißer	3/ 2014, S. 43
Spaghetti mit gebratenem Spargel und Basilikum	3/ 2014, S. 48
Spinat-Spätzle mit Zwiebelringen und Bergkäse	2/ 2014, S. 42
Spirelli mit Paprika-Ricotta-Pesto und knusprigen Zucchiniestreifen	4/ 2014, S. 20
Spitzpaprika mit Schafskäsefüllung	4/ 2014, S. 27
Steckrüben-Pilz-Lasagne mit Blauschimmelkäse-Soße	6/ 2014, S. 11
Steckrüben-Sticks in Senf-Dill-Marinade mit Frischkäse-Orangen-Dip ♥vegan	1/ 2014, S. 59
Süßkartoffeln mit Haselnuss-Frischkäse-Dip, karamellierte	5/ 2014, S. 32
T	
Tagliatelle mit Seidentofu-Erbsen-Soße ♥vegan	2/ 2014, S. 47
Tajine mit Artischockenherzen, Erbsen und Fladenbrot ♥vegan	2/ 2014, S. 22
Thaicurry mit Tofu und Jasminreis (Keang Keaw Waan), grünes ♥vegan	1/ 2014, S. 26

Thymianpesto mit Zucchini-Tomaten-Gemüse und Cremepolenta ♥vegan	3/ 2014, S. 41
Tofu in Amaranth-Knusperhülle mit lauwarmem Kartoffel-Avocado-Salat ♥vegan	3/ 2014, S. 55
Tofu mit Spinat, Möhren, Kardamomreis und Mango-Apfel-Dip, würziger ♥vegan	6/ 2014, S. 24
Tofu mit Staudensellerie, gebratener ♥vegan	2/ 2014, S. 55
Tomaten-Zimt-Salsa mit Auberginen-Couscous ♥vegan	6/ 2014, S. 37
Tortilla mit Pintobohnen-Püree und Salat ♥vegan	5/ 2014, S. 26
W	
Walnuss-Spätzle mit Bohnen-Tomaten-Gemüse	3/ 2014, S. 32
Wirsinggemüse mit Kartoffelpüree und Paprika-Zwiebeln	1/ 2014, S. 11
Wirsing mit Kapern-Tomatensoße und Polenta, überbackener	1/ 2014, S. 12
Wirsing-Tabouleh mit Kürbis ♥vegan	1/ 2014, S. 13
Wok mit süß-scharf mariniertem Tofu und gelbem Reis, winterlicher ♥vegan	1/ 2014, S. 34
Wurzelgemüse-Brotauflauf mit Pastinaken	5/ 2014, S. 12
Z	
Zucchini-Kräuter-Bratlinge mit Tomaten-Rucola-Salat ♥vegan	4/ 2014, S. 13
Zucchini-Ricotta-Gratin mit Paprikasoße	4/ 2014, S. 11
Zucchini-Süßkartoffel-Gemüse mit Zitronen-Honig-Couscous ♥vegan	4/ 2014, S. 12
Zucchini-Zitronen-Bandnudeln	4/ 2014, S. 22
Zwiebel-Rührei mit getrockneten Tomaten auf Bauernbrot	5/ 2014, S. 57

Süßes, Desserts und Getränke

A	
Amaranth-Flan mit Ananas	5/ 2014, S. 28
Apfel-Sahne-Dessert mit Haselnuss-Krokant	6/ 2014, S. 63
Aprikosenclafoutis	4/ 2014, S. 63
Avocado-Schokotrüffel mit Tonkabohne ♥vegan	6/ 2014, S. 39
B	
Bananen in Kokosmilch (Kleuy Buad Chee) ♥vegan	1/ 2014, S. 31
Birne-Helene-Schokokuchen	5/ 2014, S. 62
Birnen-Kompott mit Vanille und Kardamom ♥vegan	5/ 2014, S. 42
Birnen mit Pekannuss-Streuseln und Limettenschmand	5/ 2014, S. 64
C	
Cassis-Cocktail ♥vegan	6/ 2014, S. 63
Cassis-Mousse mit Hafer-Knusper-Topping ♥vegan	6/ 2014, S. 53
Chai-Tee-Schokokuchen aus dem Glas	6/ 2014, S. 50
Couscous-Dessert mit Rosinen und Mandeln ♥vegan	2/ 2014, S. 25
Crème-Türmchen mit weißen Schokoladen-Täfelchen	2/ 2014, S. 59
E	
Erdbeer-Käsekuchen	3/ 2014, S. 65
Erdbeeren mit Zitronen-Stracciatella-Creme	3/ 2014, S. 63
Erdbeer-Parfaits, mini ♥vegan	3/ 2014, S. 62

Erdbeer-Tiramisu	3/ 2014, S. 61
F	
Feigen mit Sirup und Vanilleeis, gefüllte ♥vegan	4/ 2014, S. 29
G	
Grieff-Helva mit Pinienkernen, türkisches ♥vegan	4/ 2014, S. 28
H	
Hefekringel mit Schokoladensplittern	2/ 2014, S. 64
Himbeer-Bananen-Smoothie ♥vegan	2/ 2014, S. 16
Hugo-Lassi	3/ 2014, S. 22
I	
Ingwer-Cookies	1/ 2014, S. 39
Ingwer-Limonade ♥vegan	3/ 2014, S. 20
J	
Johannisbeer-Sorbet, rotes ♥vegan	4/ 2014, S. 65
K	
Kaiserschmarrn mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott ♥vegan	3/ 2014, S. 64
Kirsch-Ananas-Kuchen mit Kokosflakes	2/ 2014, S. 62
Kirsch-Joghurt-Suppe mit Weißwein (kalt), griechische	4/ 2014, S. 64
Kokos-French-Toast mit Mango-Apfel-Mus ♥vegan	2/ 2014, S. 18

Kokospudding mit Papaya-Cranberry-Salat vegan	6/ 2014, S. 25	Quinoa-Frühstücksbrei mit Himbeeren und Mandeln vegan	2/ 2014, S. 19
Kugeln mit Pinienkernen und Feigen, feine	6/ 2014, S. 40		
Kürbiskipferl	6/ 2014, S. 41	R	
Kürbis-Konfitüre mit weißer Schokolade	5/ 2014, S. 42	Rhabarber-Tarte Tatin mit Vanille-Crème fraîche, feine	3/ 2014, S. 27
L		S	
Leinöl-Quark mit Himbeeren und Bananen, süßer	3/ 2014, S. 33	Sacher-Würfel	1/ 2014, S. 18
M		Schoko-Espresso-Tassenkuchen mit Vanilleschmand	2/ 2014, S. 61
Macadamia-Nussecken	6/ 2014, S. 38	Schokoherzen mit Salz-Mandel-Krokant	6/ 2014, S. 42
Marzipanlikör	6/ 2014, S. 49	Schokomousse mit Mandelstreuseln und Beeren-Grütze vegan	3/ 2014, S. 22
Mohn-Ricotta-Birnen-Strudel	5/ 2014, S. 23	Schoko-Panna cotta mit Orangenkompott vegan	1/ 2014, S. 63
Möhren-Orangen-Ingwer-Saft vegan	2/ 2014, S. 16	Spekulatius-Bratäpfel	6/ 2014, S. 21
Müsliriegel, knackige	6/ 2014, S. 48	T	
N		Trauben-Risotto mit Amaretto-Karamell-Soße vegan	5/ 2014, S. 61
Natillas mit Himbeeren	4/ 2014, S. 62	Trinkschokolade, feurige vegan	1/ 2014, S. 39
O		W	
Obst-Möhren-Salat mit Schoko-Knusper-Topping vegan	2/ 2014, S. 17	Windbeutel mit Himbeersahne, mini	2/ 2014, S. 63
Orangen-Clementinen-Konfitüre vegan	1/ 2014, S. 63	Weißbierbowle mit Ananas und Mandarinen vegan	6/ 2014, S. 63
Orangen-Limo mit Salbei vegan	4/ 2014, S. 45	Z	
Orangen-Mandel-Kuchen mit Sirup	1/ 2014, S. 64	Zimtschnecken, schwedische (Kanelbullar)	6/ 2014, S. 34
P		Zitronenschnitten (Lemon bars)	1/ 2014, S. 65
Parfait mit Kürbiskernöl und karamellisierten Walnüssen	6/ 2014, S. 29	Zwetschgen-Kakao-Aufstrich vegan	5/ 2014, S. 42
Pistazien-Muffins mit Zitronen-Frischkäse-Topping	2/ 2014, S. 61	Zwetschgenknödel mit Zimtbröseln	5/ 2014, S. 63
Pfirsich-Himbeer-Crumble vegan	4/ 2014, S. 61		
Pfirsichtarte mit Rosmarin-Mandelkrokant	4/ 2014, S. 61		
Pflaumen-Haselnuss-Tarte	5/ 2014, S. 65		
Power-Smoothie, grüner vegan	2/ 2014, S. 16		
Punsch für Groß und Klein, heißer vegan	6/ 2014, S. 21		
Q			
Quarkkeulchen mit Cranberries und Apfelkompott	5/ 2014, S. 61		
Quark-Mohn-Bananen-Plinsen mit Sauerkirsch-Kompott	2/ 2014, S. 52		
Quark-Nuss-Knödel mit Erdbeerfüllung und -soße	3/ 2014, S. 61		